

# ほけんだより

令和5年 4月7日  
吉野小学校・幼稚園  
保健室

4月の保健目標 自分の体を知ろう

## 入学・進級おめでとうございます！

新1年生84名が入学しました。2年生から6年生はまたひとつ、おとなになりましたね。この1年でみなさんがどのように成長していくのか、とても楽しみです!!笑顔あふれる学校生活にするためには、元気な“からだ”と“こころ”が欠かせません。保健室は、みなさんの健康をサポートします。困ったことがあれば、いつでも相談してくださいね。

よろしくね。



健康診断で検査や治療が必要と認められた場合はお知らせいたしますので、早めに受診をお願いします。受診結果の用紙は、学校までご提出ください。

| 日にち                | 検診              | 対象            | 時間      |
|--------------------|-----------------|---------------|---------|
| 4月12日(水)           | 発育測定            | 1～6年          | 2時間目～FT |
| 4月18日(火)<br>19日(水) | 尿検査             | 幼稚園・1～6年      |         |
| 4月19日(水)           | 内科検診            | 1年・6年         | 13:20～  |
| 4月25日(火)           | 歯科検診            | なかよし・4年・6年1組  | 13:20～  |
| 4月26日(水)           | 歯科検診            | 1年・6年2組・6年3組  | 9:30～   |
| 4月27日(木)           | 心電図検査<br>尿検査予備日 | 1年・4年<br>未提出者 | 9:30～   |
| 5月17日(水)           | 内科検診            | 幼稚園・4年        | 13:20～  |
| 5月18日(木)           | 内科検診            | なかよし・3年・5年1組  | 13:20～  |
| 5月24日(水)           | 尿2次検査           | 対象者           |         |
| 5月25日(木)           | 内科検診            | 2年・5年2組       | 13:20～  |
| 6月1日(木)            | 歯科検診            | 幼稚園・3年・5年1組   | 13:20～  |
| 6月2日(金)            | 眼科検診            | 1～6年          | 13:20～  |
| 6月14日(水)           | 歯科検診            | 2年・5年2組       | 9:30～   |
| 2月ごろ               | 色覚検査            | 1年(希望者)       |         |

今年お世話になる  
学校医の先生方です

内科  
歯科  
薬剤師

配付したほけんだよりをご覧ください。



## みんなの保健室

みんなが気持ちよく使えるように  
ルールやマナーを守って利用しようね。

保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



- 保健室に来るときは、担任の先生に言ってから来るようにしましょう。
- 休んでいる人もいるので、静かに入りましょう。保健室前の廊下も静かに通りましょう。
- 保健室で行うのは家庭や医療機関へ引き継ぐまでの応急手当てです。薬を出すこともありません。
- 保健室で借りたものは必ず返しにきてくださいね。

うら面もあります。おうちのひとと一緒に読みましょう。

# あたら 新し「うつらない うつさない 作戦！」



## 作戦その1 自分の体の様子を知らう

毎朝、体温を測り、体調を健康観察表に書きましょう。(書き方は下記をご覧ください。)

## 作戦その2 ウイルスが体の中に入らないようにしましょう

手のひらや手の甲、指のあいだ、爪のあいだ、親指、手首までしっかり洗きましょう。

常時かん気をします。温かい服装をしましょう。

マスクの着用は自己判断ですが、感染症が流行ってきた場合などは、必要になる場合があります。予備のマスクを、準備しておきましょう。



## 作戦その3 ウイルスに負けない体をつくろう

十分なすいみん、適度な運動、バランスの取れた食事で免疫力を高めましょう。

## ★健康観察表の記入の仕方

① 平熱(ふだんの体温)を記入してください。

## 4月 登校前の健康観察表

年 組 番 名 前

毎朝、健康観察を行い、お子様の体調を確認したうえでサインをし、登校させてください。毎日学校に提出。  
①毎朝、検温する。 ②体調をチェックし、当てはまるところに○をつけ、サインを書く。

- ★発熱や風邪症状など体調が悪い場合は、自宅で休養してください。
- ★感染者に特定された場合は、判明した段階で学校まで電話(TEL22-0192)もしくは代表メールでご連絡ください。

平熱 °C

| 日 曜  | 朝の体温   | 頭痛    | のどの痛み | せき    | 体がだるい | その他 家族の体調など | 保護者サイン |
|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------------|--------|
| 例    | 36.1°C | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | 良好・症状有      | 吉野     |
| 8 土  | °C     | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | 良好・症状有      |        |
| 9 日  | °C     | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | 良好・症状有      |        |
| 10 月 | °C     | なし・あり | なし・あり | なし    |       |             |        |
| 11 火 | °C     | なし・あり | なし・あり | なし    |       |             |        |
| 12   |        |       |       |       |       |             |        |

③ 同居(一緒にすんでいる)家族等の症状の有無を記入してください。

② 児童の朝の検温結果、症状の有無を記入してください。

④ 必ず押印またはサインをお願いします。

## 保護者のみなさまへ

### ●出席停止について

インフルエンザ、麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風疹などの病気と医師により診断された場合、学校保健安全法により感染の恐れがなくなるまで「出席停止」扱いとします。病院で診断を受け次第、学校まで電話でお知らせください。連絡があった日から、出席停止の手続きをいたします。16:20 までの連絡を当日の連絡とさせていただきます。感染症流行期には、発熱のない軽い症状でもお迎えをお願いすることがありますので、ご理解ください。

※新型コロナウイルス感染症に関して、以下の場合に「出席停止」扱いとなります。

- ①感染者
- ②濃厚接触者
- ③発熱や風邪の症状(咳・鼻水・咽頭痛・頭痛・倦怠感等)がある場合
- ④ワクチン接種後、副反応が見られる場合
- ⑤同居家族等に感染者・濃厚接触者が出た場合
- ⑥本人もしくは同居家族等がPCR検査を受ける場合
- ⑦感染を危惧して登校をしない場合

※感染者に特定された場合は、すぐに学校まで電話もしくは代表メールでご連絡ください。

### ●汚れた衣類について

嘔吐物等で汚れた衣類について、学校では感染拡大を防ぐため、洗濯はできません。申し訳ございませんが、ご自宅にてお願いいたします。替えの下着等がない場合は、保健室のものをお貸しします。洗濯後、保健室までお戻しください。下着に関しては、新しいものを返却していただいておりますので、ご了承ください。

### ●日本スポーツ振興センター災害共済給付と子ども医療費助成制度について

学校管理下(授業中、休み時間、登下校中など)でのけが等で、1,500円以上のお支払いの場合は(処方箋による薬剤含む)日本スポーツ振興センターの手続きをいたします。学校からお渡しする書類を、病院の窓口で記入してもらい、学校へ提出、その後学校より申請手続きとなります。給付は2~3ヶ月程後です。

- ①必ず病院の受付で学校管理下のけがであることを伝えてください。
- ②給付申請する場合は、病院で子ども医療受給証を提示しないでください。
- ③必ず領収証を受け取り、初診から治療までの窓口での支払いが1,500円に満たない場合や日本スポーツ振興センターの手続きを辞退する場合は、市役所にて子ども医療助成制度の手続きをしてください。

☆ご不明な点がありましたら、いつでも養護教諭までご連絡ください。