



Conhecer os
perigos da
internet
Saber

Ambiente
seguro
quanto ao uso
Fazer

Educar o
potencial de uso
correto e seguro
Nutrir



As crianças usufruem o ambiente digital em todos os momentos do dia a dia. Não só na educação escolar, como no uso diário, vamos educar o poder do uso correto e seguro. Em casa, juntos com as crianças vamos trabalhar para 「CONHECER」, 「CRIAR」, 「CUIDAR」!

Conforme determinado por lei:

[Trecho do Artigo 6 (Responsabilidades Parentais) da Lei de Melhoria do Ambiente da Internet para Jovens]

- Esteja ciente de que o uso indevido do serviço pode levar a vários problemas, incluindo crimes e bullying.
- Gerencie adequadamente o uso da internet pelas crianças usando filtros, etc.
- Entenda corretamente como as crianças usam a Internet.
- Fornecer conhecimento adequado para que as crianças possam usar a Internet corretamente.

Vamos descobrir que tipos de problemas podemos ter

Problemas de faturamento



Quando a criança estava usando o smartphone antigo da mãe, a conta da mãe foi acessada e a criança acabou fazendo compras sem a permissão dela.

Um pai baixou um jogo em seu smartphone, pensando que era de graça, e depois que seu filho terminou de jogar, ele recebeu uma conta muito cara.

Problema com jogos



Alguém que conheci enquanto jogava online assumiu o controle da minha conta, roubou meus pontos e itens e me cobrou taxas sem minha permissão.

O vício do jogo pode levar a mudanças no estilo de vida, privação de sono e uma variedade de efeitos colaterais na saúde e na aprendizagem.



Problema com SNS

Erros de expressão ao digitar às pressas ou não revisar os e-mails, podem levar a mal-entendido e até problemas...

Meu filho consultou alguém que conheceu nas redes sociais, ele foi encontrar essa pessoa e nunca mais voltou...

Postagem ou reportagem por motivos como desejo de justiça, atenção ou desabafar frustração podem de forma inesperada gerar reações negativas, ser processado por difamação ou violação de direitos humanos, ou ser processado por indenização.

Um homem que conheci nas redes sociais pediu-me para enviar fotografias minhas de roupa íntima. Depois de enviar as fotografias, o homem começou a ameaçar espalhá-las pela escola e pelo bairro.

"Cuidado com situações perigosas que podem levar a cobranças não autorizadas ao jogar jogos infantis online!!" Centro Nacional de Assuntos do Consumidor do Japão

Saber mais



Observações:

Problemas na Internet tendem a ser difíceis de perceber e por isso muitas vezes são descobertos tarde.

A chave para a detecção e resolução precoces é que os adultos próximos percebam quaisquer mudanças ou anormalidades em seus filhos, a partir de seu comportamento e conversas diárias.

Para que as crianças possam viver bem na era digital, vamos pensar juntos no que os pais podem fazer!

1 Primeiro, os adultos precisam ser um bom exemplo!

- ☐ Quando está com a criança ou conversando com ela, você fica distraído no celular?
- ☐ Os adultos passam muito tempo usando o celular na frente da criança?



2 Vamos criar interesse no que e como as crianças usam a internet

- ☐ Conhece o conteúdo dos vídeos que a criança assiste e os jogos que ela utiliza?
- ☐ Sabe a forma que a criança está usando a internet?
- ☐ Conversam sobre as regras do uso da internet?

👉 Dica: Vamos valorizar o diálogo

👉 Dica: Vamos pensar juntos sobre como ter uma relação saudável com a internet



P5

“Três pontos importantes para aproximar adultos e crianças”



P6

“As regras de casa sobre a internet”

3 Vamos usar os recursos disponíveis de forma inteligente para criar um ambiente seguro.

- ☐ A criança pode fazer compras ou acessar sites perigosos sem querer, por causa das configurações do aparelho?
- ☐ A criança está conseguindo respeitar o tempo combinado de uso do celular ou dos jogos?
- ☐ Você sabe a quem procurar ou onde buscar ajuda se acontecer algum problema?

👉 Dica: Vamos usar a configuração do Controle Parental



P4 Próxima página



Definam juntos, pais e filhos, configurações de filtro que façam sentido para ambos. !

A configuração dos filtros de segurança devem ser feito na hora da compra do dispositivo. Se ainda não tiver configurado, converse com seu filho sobre quais aplicativos e sites são adequados antes de ativar o filtro. É importante que pais e filhos cheguem juntos a um acordo sobre as configurações.

À medida que a criança for crescendo, revise os filtros e ajuste conforme a idade e a maturidade.

Passos básicos para configurar o serviço de filtragem

※podem variar dependendo da operadora

① Compra do dispositivo



② Instalação dos aplicativos
・ Configuração inicial



③ Registro da conta dos pais



④ Customização

※ Também existem configurações recomendadas de acordo com a faixa etária da criança.

SNS



アプリ

Web

※ Como os métodos de configuração variam de acordo com a operadora, consulte a loja onde o aparelho foi comprado ou o site oficial para obter orientações detalhadas.

Configurações possíveis com os filtros!

・ É possível escolher o nível da filtragem de acordo com a idade

【Imagem ilustrativa】 ※ Configurações de filtragem mais comuns

Sem restrição

restrição

Shougakusei

Jogos familiares

Jogos comuns

Sorteios

Redes sociais

App. de encontros

Chuugakusei

Jogos familiares

Jogos comuns

Sorteios

Redes sociais

App. de encontros

Koukousei

Jogos familiares

Jogos comuns

Sorteios

Redes sociais

App. de encontros

Koukousei

Jogos familiares

Jogos comuns

Sorteios

Redes sociais

App. de encontros



Também é possível:

・ Verificação do uso
・ Conferir a localização

・ Controle de horas

・ Configurações avançadas de restrição de acesso a conteúdos

「Informações sobre o uso seguro e confiável da internet」

A província fornece informações sobre perigos na internet e as últimas atualizações. Verifique periodicamente por meio deste URL ou do código QR.

「Informação sobre o uso seguro e confiável da internet」

Além das informações sobre filtragem, outros conteúdos detalhados também estão disponíveis!

【URL】 <https://x.gd/6btwb>



DO CONTROLE PATENAL AO AUTO CONTROLE

Proteja o seu filho fazendo o bom uso dos recursos do controle Paternal incluindo filtragem de acordo com o seu estágio de desenvolvimento

◆ É importante que seu filho desenvolva a capacidade de auto gestão à medida que cresce.

◆ Não esqueça de criar um ambiente de fácil consulta !

DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

ÉPOCA DA INDEPENDÊNCIA

- MORALIDADE
- PODER DE DECISÃO

ENSINAMENTO PARA TERCEIRO

- REGRAS
- RESTABELECER SEGURANÇA

PA PROTEÇÃO DOS PAIS

「PONTOS QUE OS PAIS SAIBAM DO USO DA INTERNET E SMART-PHONES」 こども家庭庁より

♪ TRÊS PONTOS-CHAVE PARA OS ADULTOS E CRIANÇAS SE UNIREM ♪

~ADULTO~

- Não dar bronca sem ouvir o motivo
- Não exagerar nas preocupações
- Não decida por conta própria

~CRIANÇA~

- Conversar honestamente
- Peça ajuda se tiver problemas
- Obedecer o que decidiu juntos



OUVIR ATENTAMENTE E SINCERAS OPINIÕES DOS OUTROS. APROFUNDE O ENTENDIMENTO MÚTUO E SE TORNE UM BOM CONFIDENTE!

「インターネットトラブル事例集」
総務省より

REGULARMENTE, OS MEMBROS DA FAMÍLIA SÃO RESPONSÁVEIS PELOS MODOS DIÁRIOS E PELAS REGRAS SOCIAIS. É IMPORTANTE TRANSMITIR AO SEU FILHO A IMPORTÂNCIA DA PROTEÇÃO. DEIXE SUA CASA SERVIR COMO UM MODELO DE USO SAUDÁVEL DA INTERNET.



福井大学子どものこころの
発達研究センター 松崎秀夫教授

相 談 機 関 ※ご心配な点は、学校や相談機関等にご相談ください。

■いじめ問題等の相談窓口

子どもや保護者からのいじめ問題等の相談を受け付ける窓口です。

○「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310
○子どもの人権110番 0120-007-110

■ネット依存等の相談窓口

○ホッとサポートふくい(こころの健康相談) 0776-26-4400
○福井県教育総合研究所 24時間子供SOSダイヤル 0776-51-0511
○福井県嶺南教育事務所教育相談室 0770-56-1310

■不当請求や架空請求に関する相談窓口

○福井県消費生活センター 0776-22-1102
○嶺南消費生活センター 0770-52-7830

■福井少年サポートセンター

子どもや保護者が警察に相談する窓口です。
○ヤングテレホン 0120-783-214
0776-24-4970

VAMOS PENSAR EM FAMÍLIA! SOBRE AS REGRAS DA INTERNET EM NOSSA CASA

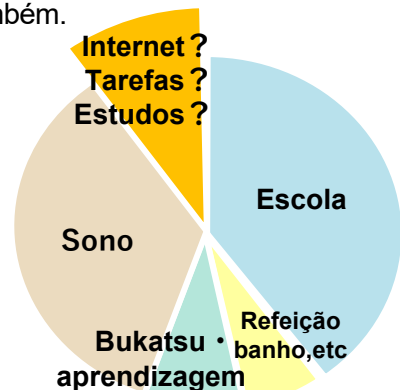
Verifique com a sua criança sobre a quantia do uso diário da Internet

A medida, que aumenta os serviços e os aplicativos da Internet, o tempo que as pessoas utilizam a internet está aumentando. Se passa um longo tempo usando a internet, o tempo que precisa para a vivência diária diminui. Um item que diminui bastante é o tempo que dorme. Diminuindo o tempo que dorme, pode causar diversos efeitos negativos na saúde e nos estudos também.

Para evitar o uso prolongado da Internet!

○Anote o tempo que necessita por dia para as atividades diárias como , escola · refeição · banho e o sono, e verifique quanto tempo gasta com a internet em 1dia, junto com a sua criança.

○Em relação ao uso da internet, verifique 「no que está sendo usado」 , 「quanto tempo está usando」 e conversem sobre a atual situação da utilização da internet.



※Exemplo da rotina diária

Vamos trabalhar juntos, em família, para criar algumas regras!

CRIANDO REGRAS DA FAMÍLIA ~ PARA USO MAIS SEGURO E PROTEGIDO ~

● HORA (QUANDO · QUANTO TEMPO)

SEMANA () FINAL DE SEMANA ()

● LOCAL

● OUTROS (Estabelecer regras adequadas de cada família)

● SOBRE FILTRAGEM (Tempo de uso, sites disponíveis, aplicativos usados, etc.)

● TRABALHAR JUNTOS, PAIS E FILHOS, PARA QUE AS REGRAS SEJAM CUMPRIDAS

Decisão das regras

Ano

Mês

Dia

Assinatura da criança

Assinatura dos Pais

DEPOIS DE DECIDIR AS REGRAS, COLOQUE-AS EM LUGAR VISÍVEL!
VAMOS REVISAR AS REGRAS CONFORME SEU FILHO CRESCE !