



RESPECT

武生五中
第3学年だより
令和7年 11月

【AAR サイクル】だけでなく【AAR サークル】も大切に

このAARという言葉は、近年教育界で使われている言葉であり、みなさんを後押ししてくれる言葉でもあります。「受験が不安」という人は、この3ステップを意識してみましょう。

A → Anticipation (見通し) A → Action (行動) R → Reflection (振り返り)

まずは受験の見通しを持ちましょう。これから自分たちはどのような順序で最終ゴールに向かっていくのか。今は何をしておくべきか、12月に入ったら、年を越したら何をするのかなど、受験の全体像を把握することで、「焦らず、慌てず、あきらめず(高梨沙羅)」に受験に向かっていくことができます。

次に、自分がしようと決めたことを実行してください。精一杯、ひたむきに、がむしゃらにやってください。中途半端にすると、その取り組みが有効であったのか、さぼったから伸びなかったのか分かりません。だからこそ、精一杯、ひたむきに、がむしゃらにやってください。

そして、定期的に行われるテストで、自分が決めて取り組んだことに効果があったのかなかったのか、自分で判断・分析してください。もし伸びていれば、それを続けていきましょう。もし伸び悩んでいれば、別の方法を考えましょう。ポイントは【自分が成長した(伸び悩んだ)理由を自分でつかむ】ことです。

この【AARサイクル】を仲間(サークル)と共に実行していくことができれば、そこにゴールは待っています。ご家族や先生たちも、みなさんの【AARサークル】の仲間に入れてくださいね。がんばれ、3年生!

11月の行事予定

- 4日(火) 学力診断テスト(国・英・数)
- 5日(水) 学力診断テスト(社・理)
- 7日(金) ⑥避難訓練
- 10日(月) 委員会
- 15日(土) 学校公開・引き渡し訓練
⑤進路説明会 ※弁当持参
期末テスト範囲発表
- 17日(月) 振替
- 18日(火) 期末テスト期間～25日
(メディアコントロール週間)
- 19日(水) 卒業アルバム用写真撮影
- 25日(火) 期末テスト1日目(数・社・理)
- 26日(水) 期末テスト2日目(国・英)
- 27日(木) 三者面談

今後の学習予定

- 《補習》12日・13日・14日・26日・28日
(16:00～16:50 下校 17:00)
- 《2学期期末テスト》25日・26日
- 《第6回確認テスト》12月3・4日
- 《補習》12月24日・25日 1月6日・7日
- 《第7回確認テスト》1月8日・9日

三者面談について

- 日時: 11月27日(木) 13:30～16:30
- 場所: 相談室(控え場所: 美術室)
- ※面談時間については、後日お知らせいたします。