

ほけんだより 1月

令和8年1月8日
武生第五中学校

2026年になりましたね。今年もどうぞよろしくお祈りします。学校生活の土台となるのは、健康な心と体です。今年もけがや事故、病気に気をつけていきましょう。皆さんの毎日が、健康で充実した日々になるように応援しています！



ノロウイルスによる胃腸炎の流行に注意！

ノロウイルスは冬季に流行します。流水と石けんによる丁寧な手洗いが感染予防において最も重要です。

※ノロウイルスには消毒用アルコールは効果がありません。

トイレの後、外出後、調理・配膳・飲食の前、特に食べ物や飲み物に触れる前の手洗いを徹底しましょう！



参考文献：「中学保健ニュース」少年写真新聞社

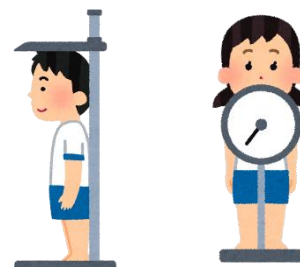
〈福井県の目の健康プロジェクト〉

春、秋の視力検査の結果がB・C・D(0.9以下)だった人で、まだ受診をしてない人は、できるだけ早目に受診することをお勧めします。



◆発育測定（身長・体重）のお知らせ

- 1年生：1 / 15 (木)
- 2年生：1 / 14 (水)
- 3年生：1 / 16 (金)



〇持ち物：半袖、半ズボンの体操服（寒いので、長袖・長ズボンの体操服を着て、廊下で待ちましょう。）