



令和7年12月1日
武生第五中学校

今年も残りわずかとなりました。皆さんにとって今年はどうな1年でしたか？

楽しかったこと、大変だったこと、すべての経験が皆さんの力になっています。今年1年を振り返り、来年に活かしていきましょう。

現在、越前市ではインフルエンザが流行しており、学級閉鎖や学校閉鎖をしている学校もあります。手洗い・うがいを徹底すること、体調が悪いときは無理をせず早めに医療機関を受診すること、外出するときはマスクをすることを心がけてくださいね。

◆インフルエンザの予防接種について

ワクチンの効果が出始める（抗体が作られる）のは、接種後2週間からで、効果は約3～5ヶ月持続します。接種をお考えの方は、早めの接種をお勧めします。



◆感染症の「出席停止」について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症と診断された場合、出席停止になります。指定された出席停止期間を守っていただき、感染拡大の予防にご協力をお願い致します。

インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症

発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過したら、登校可能

発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過したら、登校可能

出席停止＝× 登校可能＝○

出席停止＝× 登校可能＝○

| 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 発症日 | 解熱 | × | × | × | × | ○ | | |
| 発症日 | 発熱 | 解熱 | × | × | × | ○ | | |
| 発症日 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | × | × | ○ | | |
| 発症日 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | × | × | ○ | |
| 発症日 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | × | × | ○ |

| 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 発症日 | 軽快 | × | × | × | × | ○ | |
| 発症日 | 症状有 | 軽快 | × | × | × | ○ | |
| 発症日 | 症状有 | 症状有 | 軽快 | × | × | ○ | |
| 発症日 | 症状有 | 症状有 | 症状有 | 軽快 | × | ○ | |
| 発症日 | 症状有 | 症状有 | 症状有 | 症状有 | 軽快 | × | ○ |

※早くに熱が下がっても、発症後5日までは感染力がああります。

※発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨します。(10日間は感染力がああるため)

11月15日(土) 学校保健委員会を行いました！

初めに保健・給食委員会の生徒が日常の中で姿勢が悪くなる場面を動画で紹介し、悪い姿勢でいるとどんな影響があるかを上手に説明してくれました。次に講師をお招きし、「日常生活における姿勢バランスと動作」について講演をお聞きしました。今回学んだことを意識して生活していきましょう！

