



### 入学・進級おめでとございます

新年度がスタートしました。今年度もみなさんが健康で楽しく学校生活が送れるよう、保健室でもサポートしていきます！さっそく、発育測定や、健康診断がはじまります。保健日よりでも、健康に関する情報を発信していきます。HPに掲載予定ですので、ご覧ください。

### 4月ほけんカレンダー

月	火	水	木	金
6日	7日 入学式 各種書類配付日	8日 検尿配布日	9日 検尿提出日 身体計測(2時間目~) ※各種書類提出 <del>必</del> 切 <small>できるだけこの日に 出しましょう！</small>	10日 検尿提出日 心電図検査 1・4年 (AM)
13日	14日	15日	16日	17日 学校公開
20日	21日 内科検診(PM) 2・4・6年	22日	23日	24日 検尿予備日 耳鼻科問診票配付 (5月1日 <del>必</del> 切)
27日	28日 内科検診(PM) 1・3・5年・わかば	29日 昭和の日	30日 歯科検診は 5/20 9:00~です 今年度は問診票での耳鼻科検診があります。	



### ※重要事項

必ずお読みください

がっこうい せんせいがた  
学校医の先生方を  
しょうかい  
ご紹介します

学校医 齋藤 友治 先生  
学校歯科医 水谷 大樹 先生  
学校薬剤師 上野 隆資 先生

※各健康診断後には結果をお知らせします。異常があった場合はすみやかに医療機関を受診いただきますようお願いいたします。

※学校での健康診断は異常・疾病の早期発見に向けたスクリーニング検査のため、医療機関を受診された際に異常がない場合もございます。予めご了承ください。

※定期健康診断は学校保健安全法で毎学年実施するものと定められています。当日欠席の場合は、決められた期日に保護者の方の送迎で学校医、学校歯科医、予防医学協会等に受診していただくことになります。

### 内科検診

栄養や皮膚の状態、心臓や肺の音、背骨や胸の骨格、手や足の動きなどを調べます。体操服(半そで、半ズボン)で検査を受けましょう。

※心臓や肺の音を聴くために、学校医さんが服をめくることがあります。

### 歯科検診

むし歯や歯肉炎など歯や口の病気がないか調べます。

当日は9時から検査があるので、朝しっかりと歯をみがいてから登校しましょう。

痛いことはないので、大きな口を開けて検査を受けましょう。

### 心電図検査

心臓がの動きを検査します。体操服(半そで、半ズボン)で検査を受けます。

検査の前には、走り回ったりせず、落ち着いて過ごすようにしましょう。

### 身体計測

- 身長測定  
身長がはかりやすいように、かみの毛が長い人は低い位置で結ぶようにしましょう。
- 体重測定  
半そで半ズボンではかりましょう。
- 聴力検査  
音が聴こえているかを調べます。小さな音が鳴るので、静かに待ちましょう。
- 視力検査  
めがねを持っている人は必ず持ってきましょう。

### 尿検査

腎臓の病気や糖尿病がないか調べます。

前日8日の夜はトイレをしてから寝ましょう。朝起きて1回目の尿をとります。

学校へ来たたら忘れずに提出しましょう。

※採尿したものを持参し忘れた場合は、9時ごろまでに学校に届けてください。

※生理中は採尿せずに、予備日に出すようにしてください。

## ★提出物のお願い 4/9(木) ~~必~~切!

### 【全学年共通】

- 児童調査書…連絡先等に変更があれば、修正をお願いします。(えんぴつ書き)
- 家庭連絡票…けがや病気等緊急時に使用します。変更があれば修正をお願いします。(えんぴつ書き)
- 保健調査票…内科検診で使用します。クラス・出席番号(表紙)、該当学年の記入欄(内面)を記入してください。  
該当する項目のない場合も、「該当する項目なし」欄に〇をつけてください。
- 結核検診問診票…クラス・出席番号(表紙)、該当学年の記入欄(内面)を記入してください。  
BCG接種の有無(内面左上)の記入漏れがないかご確認ください。

### 【1・4年生】

- 心臓病調査問診票(オレンジの台紙)…4/10時点での年齢(表紙、内面)、問診票(裏表紙)を記入してください。

### 【1年生のみ】

- 日本スポーツ振興センター加入同意書…掛け金は秋ごろに集金します。同意書を記入し提出してください。
- 予防接種歴・罹患歴調査票…クラス、出席番号、記入日、保護者サイン(表面)、予防接種歴・罹患歴(裏面)を記入してください。

※これらの書類は大切な個人情報ですので、保健連絡袋に入れてご提出ください。