

すこやか通信 6月号

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。

5月に歯科検診がありましたね。みなさんは、自分の歯科検診の結果を確認しましたか？受診のおすすめの欄に一つでも〇があった（青色の紙をもらった）人は早めに歯医者さんを受診しましょう。乳歯（子どもの歯）のむし歯であっても放っておくと、乳歯の下で生える時を待っている永久歯（大人の歯）がきれいに生えてこない場合があります。一生使っていく歯ですから、大切にしましょう。



かたいけど、酸には弱い……

「モース硬度」という、物のかたさを表す基準があります。0から10までの数字で表しますが、なんと歯（エナメル質）は「7」。鉄が「4」ですので、歯がいかにかたいのかわかりますね。歯はからだの中で一番かたい部分ですが、むし歯をつくる酸には弱いのです。そのため、ミュータンス菌が食べものから酸をつくる前に歯みがきをすることが大切です。食後には必ず歯をみがきましょう。



6月発育測定予定

2日（月）	4時間目4の1
4日（水）	1時間目わかば、2時間目3の1、4時間目2の1
5日（木）	3時間目5の1
6日（金）	1時間目1の1、4時間目4の2
9日（月）	4時間目6の1

武生東小学校

R7.6.2

水泳学習がはじまります

今月から水泳学習が始まります。（3・4年生は9月実施します。）水泳学習では、みんなが楽しく安全に参加するために健康管理が大切です。プールを介して人に感染する病気（水いぼやとびひなど）や悪化する可能性のある病気（急性中耳炎やアトピー性皮膚炎など）は早めに治療をして、医師の指示に従って参加するようにしましょう。水泳学習に参加するには、その日の健康状態を「水泳学習カード」に記入し、おうちの方のサインをもらう必要があります。忘れずに記入してもらうようにしましょう。

これらの感染症は出席停止です。

【咽頭結膜熱（プール熱）】

（症状が消失した後2日を経過するまで）

【流行性角結膜炎】

（医師が感染のおそれがないと認めるまで）

※発熱や、のどの痛み、目の充血がある、目やにがひどいなどの症状のあるときはプールに入らず受診しましょう。

保護者の皆様へ

先月、今年度のすべての健康診断が終了しました。お子様の結果はどうでしたか。学校での健康診断はスクリーニングのため、受診の勧めがあっても実際に受診してみると異常がない場合もあります。しかし、大切なお子様の健康のため、受診の勧めがあった場合は速やかに受診し、受診結果を学校までご報告いただきますようお願いいたします。

今月より順次水泳学習が始まります。水泳学習のある日は、水泳学習カードに検温結果とおうちの方のサインを書いていただくこととなっております。記入のない場合は水泳学習に参加できませんので、ご協力をお願いします。