

家族のために、できること。

合言葉は
まかせて

高齢者の感染は
家庭内が
6割

! 家族にこんな方がいたら、協力しあって対策を



高齢者や
基礎疾患があるなど
重症化リスクが高い方



咳や発熱など
コロナ疑いの症状がある方



受験生など
特にコロナを避けたい方

ま
か
せ
て

すく

マスク



家庭内でもマスク着用
飲食中も「おはなしはマスク」

か

んき

換気



定期的に換気

せ

んよう

専用



タオル、コップ等は自分専用
食事も大皿ではなく、取り分けて
できれば居住スペース、食事の時間も分けて

て

あらい

手洗い



せっけんでこまめに手洗い
洗っていない手で目や鼻、口などを触らない

おうちの
対策は
このルールに



体調不良の場合は かかりつけ医または「受診・相談センター」に相談 ☎ 0776-20-0795