



# ほけんだより

万葉中学校 R5.4.7

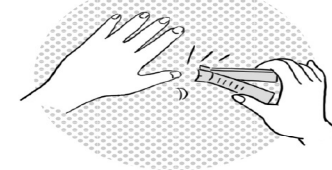
入学、進級おめでとうございます。養護教諭の橋本です。今年度も、みなさんが、毎日元気で楽しく過ごせるように、また体も心も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートしていけたらと思います。この保健だよりでは、みなさんが体も心も健康にすごせるための情報を発信していきます。どうぞ、よろしくお願いします。

## 健康診断 …「身だしなみ」もしっかり準備

● 歯をみがく



● 爪を切る



● お風呂に入る



● 清潔な服装



● 髪型を整える

・ 前髪をとめる



・ 低い位置で結ぶ



こんなとき

### 保健室にきてください



ケガをしたとき



具合が悪いとき



自分のからだについて  
知りたいことがあるとき



悩みがあるとき…など

保健室では

### マナーを守りましょう



入るときは、しずかにあいさつを

大きな声を出さないで

なるべく少人数で



担任の先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る



出ていくときも  
あいさつをしましょう

## 健康診断予定表

内容	日程	対象者	その他
発育測定	4/10(月)	全員	
内科検診	4/12(水)	6・7組 3-1、3-2、3-3	神谷学校医
	4/19(水)	3-4、2-1、2-2	神谷学校医
	5/17(水)	2-3、2-4、1-1	佐藤学校医
歯科検診	5/24(水)	1-2、1-3、1-4	佐藤学校医
	5/10(水)	3年生、1-1、1-2	坂野歯科校医
	5/11(木)	2年生、1-3、1-4	宮本歯科校医
眼科検診	5/18(木)	全員	奥村眼科専門医
尿検査	4/11(火)	全員	予備:4/28(金)
	4/12(水)		二次:5/24(水)
心電図検査	4/27(木)	1・3年	予防医学協会
血液検査	4/28(金)	2年生	予防医学協会
		3年生一部	