

水痘・インフルエンザ等 感染症対策のお願い

国高小学校
保健室
2026.9.14
保健だより臨時号

本校では、2学期がスタートしてから、低学年を中心に水痘（水ぼうそう）が発生しています。潜伏期間が長いこともあり、感染が継続し、やや増加傾向です。

また、インフルエンザ A 型は、全国的にも早く流行が始まっています。本校も発生していますので、急な発熱や全身倦怠感、風邪症状等がありましたら、受診をお勧めします。

学校では、マスクの着用、手洗い・うがい、換気など、感染拡大防止に努めているところです。来月には、体育大会も控えていますので、ご家庭におかれましても、疲れをためないように生活リズムを整え、感染症対策をおこなっていただきますようご協力をお願いいたします。

水痘（水ぼうそう）とは、こんな病気です。

赤い発疹がはじめ、水ぶくれになり、かさぶたになって治ります。

【潜伏期間】 主に14～16日

【うつり方】 空気感染、飛沫感染、接触感染。水泡の中には多量のウイルスがいます。

【感染期間】 発疹が出る1～2日前から、すべての発疹がかさぶたになるまで。

【症 状】 発疹は体、首、顔面に出やすく、発熱することが多いです。

【予防法・ワクチン】 1～2歳で3カ月以上開けて2回の接種

感染した後、72時間以内であれば、ワクチンにて発症の阻止、
あるいは症状が軽くなるよう期待できます。

【治 療】 抗ウイルス薬

【登校基準】 すべての発疹がかさぶたになるまで出席停止。（お医者さんの指示に従ってください）



保護者の方へ

※Home&School での欠席連絡の際には、発熱した日やその他の症状等もご入力ください。

※学校で体調が悪くなった場合は、保健室で休養してお迎えを待ちます。

連絡がありましたら可能な限り速やかなお迎えをよろしくお願いいたします。

【ランドセルに常備しておくといよいもの】

予備として、ランドセルにご準備をお願いいたします。

