



北新庄小学校
ほけんしつ
R7.11.13
No.7

おうちの人といっしょに読みましょう

11月の保健目標 「姿勢を正しくしよう」

☆☆ 正しい姿勢で学習しよう ☆☆



眼科・歯科受診のお願い

春の視力検査と歯科健診の受診報告書がまだ提出されていない人には受診用紙(ピンク色)を配付します。受診や治療が済みましたら、受診報告書を学校にご提出をお願いします。提出する際は、結果のお知らせを切り取らずにA4用紙のまま提出してください。

インフルエンザの出席停止期間について

本校や他の学校でもインフルエンザの報告が増えてきています。インフルエンザは出席停止期間が定められています。感染された場合は、右記の出席停止の期間を守り、感染拡大防止へのご理解とご協力をよろしく願います。

発症後5日を経過+解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間	→							
発症後4日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間	→							

あき し か けんしん ねんせい
秋の歯科健診（1・4年生）

がっ にち もく ねんせい たいしやう あき
11月27日（木）に1・4年生を対象に秋の
し か けんしん おこな こんかい ば しにくえん
歯科健診を行います。今回はむし歯と歯肉炎に
とっか けんしん ば ひと
特化した健診になります。むし歯があった人は
かなら ちりやう い
必ず治療に行くようにしましょう。



メディアコントロールチャレンジ！

がっ にち すい はっ か げっ むいかかん め せいかつ
10月15日（水）～20日（月）の6日間、「目にやさしい生活チャレンジカー
ど」に取り組みました。結果や感想を紹介します！

がんば
すごい！よく頑張りました！

むいかかんまいにち ちやうせん ひと いろ こ
★6日間毎日レベル5に挑戦した人（色ぬり30個）

1年	2年	3年	4年	5年	6年
0人	4人	1人	3人	0人	1人

かかん にち
6日間のうち、せめて1日は
レベル5にチャレンジしてみよう！

かい ちやうせん ひと
★1回でもレベル5に挑戦した人

1年	2年	3年	4年	5年	6年
9人	7人	10人	8人	6人	9人

レベル5がたたくさんぬれて、うれしかったです。（1年）

これからも時間を守りたいと思いました。（2年）

やすみの日に、いっぱい色がぬれてよかったです。（3年）

メディアの時間が長くなりそうなときは、本を読んだり絵をかいたりすることができました。（4年）

今週はいつもよりゲームをする時間を減らして勉強の時間を増やしました。目の疲れが取れた気がして良かったです。（5年）

べんきやう ほん よ じかん じかん みじか
勉強したり、本を読んだりして、メディアの時間をいつもより短くできました。（6年）

かた かんそう
～おうちの方からの感想～

- 自分で目標を決めてチャレンジしていたところがえらかったと思います。
- 一日一日、自分が決めた目標に向かって、メリハリをつけて取り組めていました。
- いつもより早く寝て、メディアを見ないように工夫していました。
- 毎回のチャレンジで少しずつ良くなってきています。チャレンジ週間ではない日もやってほしいです！