

ほげんだより11月

令和6年11月
北日野小学校保健室

季節が秋に変わり、朝晩は空気が冷たく感じる季節になってきました。季節の変わり目は体調をくずしやすいです。県内でもマイコプラズマ肺炎が増加傾向にあり、特に注意が必要です。予防対策としては、普段から行っている流水と石けんによる丁寧な手洗いです。また、咳からも感染しますので、咳の症状がある場合は「咳エチケット」を守ることを心がけましょう。

手洗いはタイミングも大切です!

～石けんでしっかり洗いましょう～

外から帰ってきたとき



咳やくしゃみをした
り鼻をかんだとき



調理や食事の前後



外にあるものやみんなが
使うものにさわったとき



トイレの後



掃除やゴミ捨ての後



1年～5年生の保護者様へ

令和7年度アレルギー調査票のご記入をお願いします。

お子さんが、学校管理下において安全で安心な学校生活を送れますよう、毎年実施している調査です。必要事項をご記入いただき、下記期日までにご提出をお願いします。

*6年生については、提出日が異なりますので後日に配布します。

提出期日 11月15日(金)

「すこやかしらべ」が始まります。期間11月18日(月)～25日(月)

メディアとのじょうずなつきあい方について考え、見直す8日間です。
お家の方と、メディアの使い方や使用時間などについてのルールを確認しましょう。
お家のルールがない人は、相談して一緒に決めましょう。

「すこやかしらべ」の
メディアとは？

ここでのメディアは、携帯・
ゲーム・テレビ・パソコン・スマ
ホなどのことです。

ニュースや天気予報は見
ても良いです。



かわりに、スポーツや
どくしょ てっだ
読書、お手伝いなどを
しましょう!

