



2月

# 給食だより

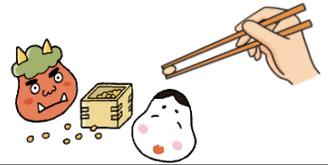
2025年 2月  
越前市北日野小学校



2月になりました。2月は”逃げる”というように、あっという間に逃げて過ぎてしまう月です。

寒い冬は早く過ぎゆき、あたたかい春を待ちこがれる今日この頃ですね。

さて、「2月2日は節分」、「2月3日は立春」と暦の上では「春」になっていきますが、まだまだ寒く、体調をくずしがちです。「食事のバランス」や、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活リズムを整えて、寒さに負けず元気に毎日を過ごしましょう！



## 節分と行事食

にほん ぎょうじしょく  
**日本の行事食**  
ことし がつ にち  
今年は、2月2日(日) 『節分』



恵方巻き	イワシや大豆	こんにゃく
その年の縁起の良い方角(今年は、西南西)を向いて、太巻きを切らずに、そのまま無言で食べると良いことがあるとの言い伝えがあります。関西地方にあった風習が、全国に広まったものです。	イワシを焼くにおいで、鬼を追い払うと言われてます。イワシの頭をヒイラギの枝にさして玄関に飾り、厄除けに使います。 大豆は、煎った豆を使います。追い払った悪いものから、芽が出ないことを祈るからです。年の数だけ、豆を食べ、1年の幸せを祈ります。	体の中の不要なものを出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。 そば 年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習がある地域もあります。

## 2月17日(月) 『ごぼう講』

えちぜんしくになかちょう おこな  
越前市国中町で行われているめずらしいお祭りです。

えどじだい つづ ほうさく けんこうきがん ねが おこな  
江戸時代から続いていて、豊作や健康祈願を願って行っています。山盛りのごぼうのおかずを食べます。

焼き豆腐 (やきどうふ) のもの		物相飯 (もっそうめし) 5ごうぶんのごはんを もりつけます  ごぼうのみそあえ
------------------------	--	---

## 正しいはしの持ち方

ただ正しくはしをもつて **豆を食べよう!**

みなさんは、自分に合ったはしを使っていますか？  
自分の手の長さから、自分に合うはしの長さを計算できるので確認してみましょう。

### はしの長さチェック

はしの長さの計算方法

- ① A (手首から中指の先までの長さ) × 1.2
- ② B (親指と人差し指を直角に広げた長さ) × 1.5

※①と②のどちらで計算しても構いません。

## 2月7日は福井県の「ふるさとの日」

2月7日は、福井県が誕生した『ふるさとの日』です。昭和56年に、福井県が誕生して100年目をむかえたことを記念してできました。この日は、ふるさとについての理解と関心を深め、より豊かなものにしようという日です。

### 福いっぱい

福井県の新鮮な魚や野菜がたっぷりの給食となっています。

自然の恵みに感謝して味わって食べましょう。

### しきぶごぜん

やさいのしきぶあえ  
さばのあまみそかけ

コシヒカリ

ふるさとあじわうみそしる

福井県は、鯖の産地としても有名どころです。

2018年11月には、当時、福井県立若狭高等学校海洋科学科の生徒たちが研究・開発した『サバ缶』が宇宙食に認証されました。