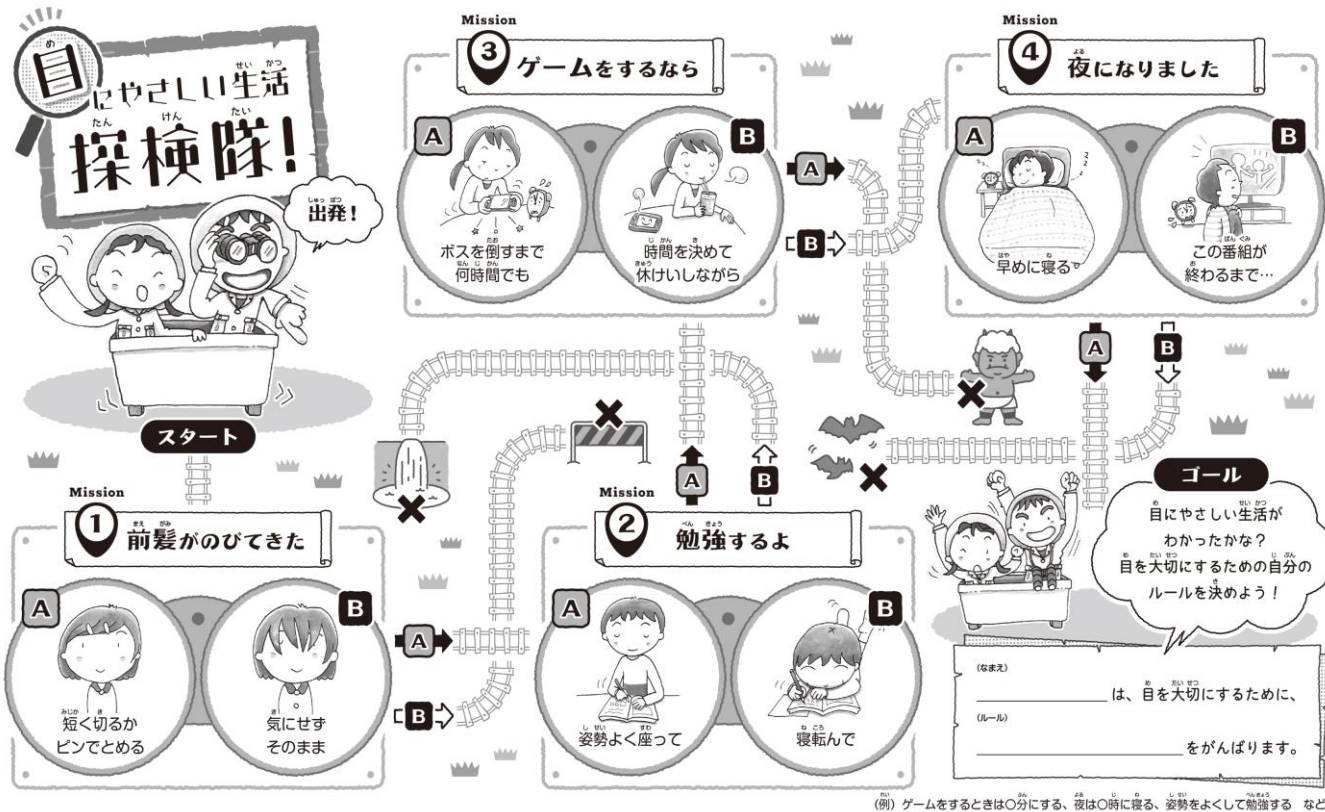


げんきだより 10月 目をたいせつにしよう!

R2. 10
味真野小学校
ほけんだより

夏の暑さもようやくおさまってきましたね。この時期は、朝晩は冷えこむけれど日中は暑いというように、気温の差が大きい日があるので、体の調子を崩しやすくなります。寒いときは1枚着る・暑いときは1枚脱ぐなど、自分で調節するようにしましょう。

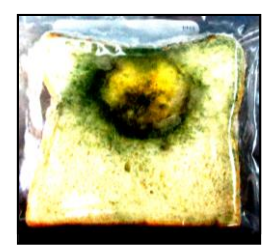
さて、秋と言えば…スポーツの秋! 芸術の秋! 読書の秋! 食欲の秋! みなさんの秋は、どんな秋でしょうか。自分にとって興味があること、好きなこと…それだけではなく、やってみたくて思っていたことを始めるなど、チャレンジしてみてもいいかもしれませんね。自分らしく、充実している…そんな秋をぜひ、楽しんでください。



保健委員会で 手洗い実験をしました!

- ・手あらいなし
- ・石けんでの手あらい
→きのうのハンカチでふく
- ・石けんでの手あらい
→てすいやいすなどをさわる
- ・石けんでの手あらい
→せいけつなハンカチでふく

2~3週間後... 石けんでのてあらいをして、せいけつなハンカチでふいたとき以外は、カビが!!!



石けんでの手あらい
→てすりなどをさわる

石けんでの手あらい
→せいけつなハンカチでふく



実験の結果をまとめ、各クラスに報告しました。「石けんで 20~30秒かけて手をあらうこと」「せいけつなハンカチでふくこと」を伝えました。

お家の方へ

〇すくすくデー

今月は、「お家で体重測定」です。10月2日(金)に健康の記録を持ち帰りますので、お家で体重を測り、記入して学校におもとして下さい。(体重計がない場合は、学校で測ります。)

〇スマイリー週間

10月のスマイリー週間は、17~23日です。今月は、万葉中学校区で統一して、中学校のテスト期間に合わせています。テレビ・パソコン・ゲーム機などの使用時間に気をつけ、ノーテレビ・ノーゲームデーも含めて、家族全体で目にやさしい生活を意識していただけたらと思います。お子様がカードを持ち帰りましたら、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

〇歯科健康診断の結果配布

9月25日に歯科健診の結果を全員に配布いたしました。受診が必要な場合は、かかりつけの歯科医を受診し、治療してもらってください。むし歯になった乳歯は、放置しておくとも自然にぬけ替わることができず永久歯の邪魔をしてしまいます。早めの受診をお勧めします。治療が終わりましたら、結果の用紙を学校にお戻しください。