



「味っ子だより」

令和2年6月16日
味真野小学校
令和2年第5号

スマイリー週間を活用しよう

学校再開から3週間目となりました。梅雨時期にもかかわらず、子供たちは元気に登校しています。

先日配布した臨時休業期間における健康生活アンケートでは、ご協力ありがとうございました。集計結果をお知らせします。

臨時休業中の起床時刻が 7時までの児童が全体の75%、就寝時刻が10時までの児童が71%でした。多くの家庭で、規則正しい生活ができていたのではないのでしょうか。しかし、家にいることが多かったためか、平日のメディア利用は、「利用してない」が3%、「2時間未満」が40%、「2～4時間未満」が33%、そして「4～6時間」が18%、「6時間以上」が6%でした。特に、平日に6時間以上と回答した低学年が5人いました。休日になると少し時間が長くなるようです。「利用してない」が2%、「2時間未満」が30%、「2～4時間未満」が35%、そして「4～6時間」が25%、「6時間以上」が8%でした。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出できない期間が長かったためある程度は仕方がないかと思いますが、学校が再開され、少しは利用時間が減ったのでしょうか？たとえば、学校が再開され、平日のメディア（テレビやゲームなど）の利用が2時間程度の児童の1日をたどってみましょう。

学校から帰る時刻は高学年ともなると午後4時過ぎになり、友だちと遊んでいるとすぐに夕飯の時刻になります。夕食後2時間程度ゲームやテレビに興じていたら、9時過ぎになります。お風呂に入ったりするとすぐに就寝時刻です。これでは、学習する時間も気力もなくなってしまいます。これが毎日続けられていたらどうでしょうか。学習する時間をとることはできません。しかし、学習事項を十分に理解するためには、復習したり、予習したりする時間が必要です。このような状況を改善するためには、生活のなかに自学する時間を工夫して取り入れていきたいものです。自学するためには、毎日学習することが分かっていると取り組みやすいのです。宿題の他に漢字や計算の練習、音読、読書等々、計画的に取り入れてみてはいかがでしょうか。今週からスマイリー週間となります。ご家庭での過ごし方を今一度見直していただければと思います。

家庭学習のすすめ

- 1 生活のリズムを確立する(朝食と睡眠をしっかりととりましょう)
- 2 コミュニケーションを確立する(家族で話し合える時間をつくりましょう)
- 3 家庭学習の習慣を確立する(10分×学年の習慣をつけましょう)
- 4 読書の習慣を確立する(テレビ、ゲーム、スマホより本に親しむ環境をつくりましょう)
- 5 自分の得意分野を確立する(その子なりのよさを伸ばしていきましょう)

6月以降の主な行事予定

6月	15日	(月)	スマイリー週間	ファミリー読書期間(～29日)
6月	18日	(木)	ひまわり教室6年	
7月	5日	(日)	資源回収	
7月	9日	(木)	1年・3年・4年交通安全教室	
8月	5日・6日	(水)・(木)	第1学期保護者会	
8月	7日	(金)	第1学期終業式(午前中で下校)	
8月	8日	(土)	夏季休業(～16日)	
8月	17日	(月)	第2学期始業式(午前中で下校)	

