

げんきだよ!

新型コロナウイルス号

令和2年3月31日

味真野小学校

春休みが始まって、1週間ほどたちました。みなさん、元気に過ごしていますか?校庭の美しい桜が見られる時期になりました。越前市内でも、新型コロナウイルスが発生しております。これ以上広がらないように、一人ひとりが気をつけてすごしましょう。7日にみなさんに会えるのを楽しみにしています。

毎朝の検温 & 健康観察

「はるやすみけんこうチェック」は、毎日記入できていますか?

発熱などの風邪症状、強いだるさ、息苦しさがある場合は、ご自宅で休養させてください。



石けんでの手洗い

石けんで30秒かけて、手あらいすることが大事です。

家に帰った後、トイレの後、ごはんの前など、こまめに手あらいをしましょう。



3つの「密」をさける

① 換気の悪い「**密閉空間**」 ② 多くの人が集まる「**密集場所**」 ③ 近くで会話をする「**密接場面**」をさけるよう心がけましょう。

せきエチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



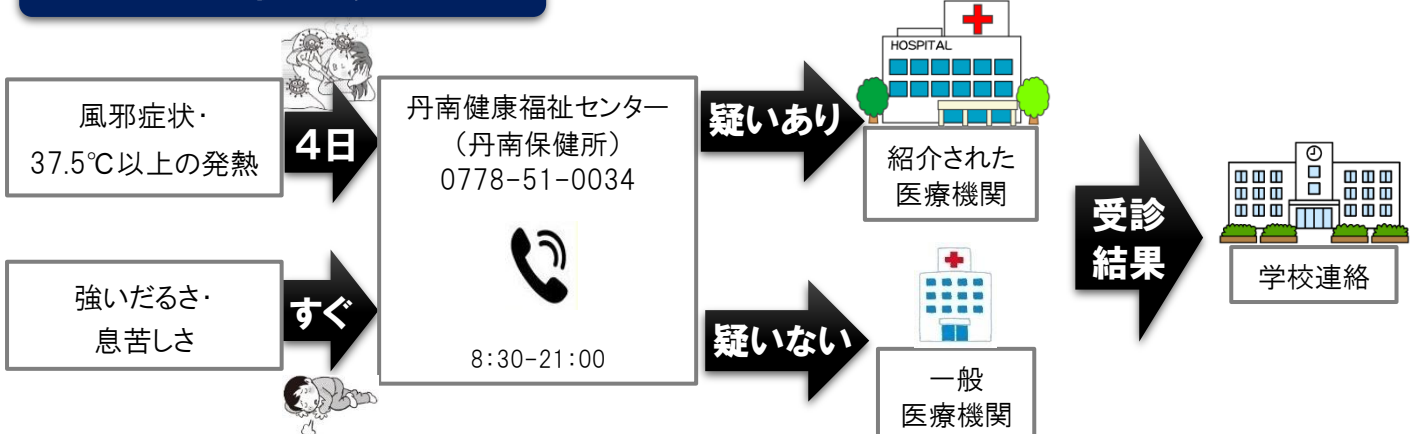
マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

マスクの品薄がまだ続きそうです。家にあるマスクが残り少なくなってきたり、または無くなってしまったという人もいるかもしれません。いろいろなサイトで、キッチンペーパーやダブルガーゼなどを使ったマスクの作り方が紹介されています。2ページ目の動画もぜひ参考にしてみてください。**ハンカチとヘアゴムで、とても簡単に作れます。**

気になる症状があるときは

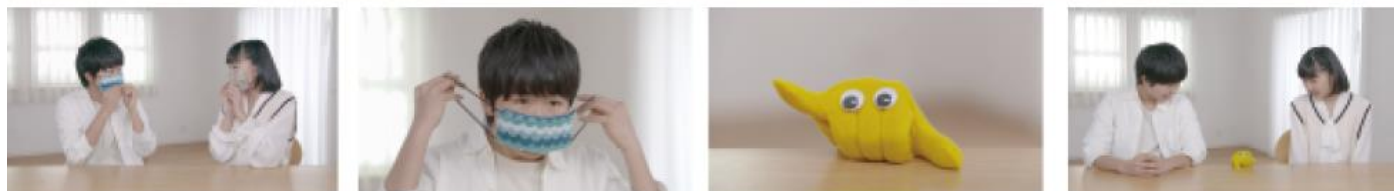


別添

やってみよう！

新型コロナウイルス感染症対策

みんなのできること



新型コロナウイルスから身を守る方法や
他人にうつさないために心がけることを
わかりやすく紹介する動画を公開いたしました。
マスクがない場合に、自作する方法も紹介しています。
タレントの鈴木福くんと夢ちゃんと一緒に
是非ご家庭でも学んでみてください。



動画はこちらから！
文部科学省YouTube「MEXTchannel」
<https://youtu.be/219-0tHGje8>

