

げんきだよ！

1月 寒さにまげず元気にすごそう！



R2. 1
味真野小学校
ほけんだより



令和2年がスタートしました！今年も味っ子みんなが、すこやかにすごせますように。

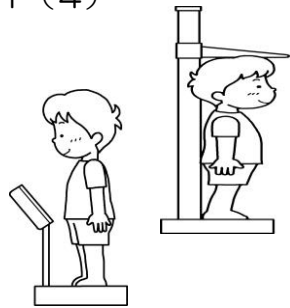
冬休みはお正月もあり、夜ふかしや朝ねぼうなど生活リズムが乱れた人も多かったかもしれませんね。さあ、もう元にもどしましょう。

朝は、カーテンを開けて朝の光を部屋に入れる。朝ごはんを必ず食べる。休みの日も学校に行く日と同じ時間に起きる・・・などが、コツですよ！



発育測定があります（日程）

- 9日（木）1-2（1）（ ）の中は校時
- 10日（金）2-1（1）・2-2（2）・1-1（4）
- 14日（火）4-2（2）・4-1（4）
- 15日（水）3-1（3）・3-2（4）
- 16日（木）5-2（1）・5-2（2）
- 17日（金）6-2（1）・6-1（4）



★夏の体操服をわすれずに持ってきてきましょう。

★身長もはかります。

女子は、頭のてっぺんで髪を結んだりピンをしたりしないでね。

せきエチケットを心がけよう！

エチケット1

マスクをする

せきやくしゃみが
出ているときは、
マスクをしましょう。



マスク、きちんと使えていますか？～正しいつけ方～



①マスクの表裏を確認して鼻の部分で指で押さえ、鼻の形に合わせます。



②マスクの下の部分を引き伸ばし、あごまで隠れるようにします。



③両手でマスクを押さえ、顔にぴったりしているかどうか確かめます。

一人ひとりの心がけて
感染を広げないようにしましょう！

エチケット2

□・はなをおおう

マスクをしていないときは、ティッシュなどで、□・はなをおおきましょう。



エチケット3

すぐにすてる

□・はなをおおったティッシュはすぐにゴミ箱へ。



エチケット4

顔をそらす

周りの人にかからないようにしましょう。



エチケット5

こまめに手あらい

□・はなをおおったときは、すぐに手をあらいましょう。



7 つのまちがい をさがそう！

下の絵には、ちがうところが
7つあるよ。見つけられるかな？



お家の方へ

冬休み中、『ほねぶとカレンダー』へのご協力ありがとうございました。お子さんが早く学校生活のリズムをとりもどせるよう、お家での配慮をどうぞよろしくお願ひします。

インフルエンザの流行が今後も予想されます。家族でインフルエンザにかかっている方がいる場合には、マスクを着用して登校させてください。また、バス通学での感染拡大の可能性もあると思いますので、バス通学のお子さんは、予防のためにも早めにマスクを着用するようにしてください。引き続きご家庭でも予防対策をよろしくお願ひします。

寒い時期ですが、うがい等にも利用しますので、水筒にお茶を入れて持たせてください。また、マスクをいつもかばんに入れておいてください。（マスクには記名をして、使用済のものを入れるビニール袋等も一緒に入れておいてください。）

～こたえは、保健室前の掲示板にあるよ！～