



給食だより



2019年 6月
越前市吉野小学校
越前市吉野幼稚園

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。子どもたちにとって、健全な食生活を送ることは、心身の成長に大きな関係があつてとても大切です。いつもの食生活について振り返り、家庭でゆっくり話す時間にしてあげてはいかがでしょうか。心豊かな時間になりますように。

自分の食生活を見直そう



6月の給食では、このような献立が実施されます！

地元の野菜を
おいしく食べよう！

その① 越前市産トマト・ きゅうりを味わう日

今まさに旬の時期をむかえた、越前市産の「紅式部トマト」「きゅうり」を献立に取り入れました。減農薬・減化学肥料に基づいた【安心・安全でおいしい】地元の野菜を味わって食べましょう。なお、この日の食材「米・鶏肉・大豆・キャベツ・まいたけ・小松菜・揚げ・豆腐・みそ」はすべて福井県内産のものです。

- 【献立名】* ごはん * 牛乳 * 県産チキンカツ
- * きゅうりの炒り大豆あえ
- * まいたけのみそ汁 * トマト



その② ふくいのおいしい魚を味わう給食

昨年度から引き続き、県の補助を受けて「ふくいの特産食材など、地場産食材を使用した」給食を年3回実施します。1回目は6月26日の給食に取り入れました。ふくいの食べ物や食文化への理解を深め、ふるさと福井の良さを発見していきましょう。

- 【献立名】* ごはん * 牛乳
- * スズキフライの梅マヨソース
- * ゆでアスパラ
- * ふくいの味わいみそ汁
- * 完熟梅ゼリー



さらに、6月は特別献立があります！



その③ 2019女子ワールドカップ 日本サッカー応援献立

- ★開催国：フランス (6/7～7/7に開催)
- ★対戦国：アルゼンチン (対戦日6/10)
* アルゼンチンの料理を味わいます
・「チョリパン」・「ロクロ」
- ★対戦国：スコットランド (対戦日6/14)
- ★対戦国：イングランド (対戦日6/19)
* イングランドの料理を味わいます
・「フィッシュ&チップス」

対戦国の料理を「食う」と、敵を「食う」(敵に打ち勝つ)という言葉をかけています。勝負に勝つには、「まず敵を知ること」とも言うように、給食を通してその国の料理や文化を体験してみましょう。

☆☆アルゼンチン料理の紹介☆☆

アルゼンチンを代表する食べ物は「牛肉」です。自然に放牧されている肉牛は、生産量・消費量ともに世界一です。

「チョリパン」は、アルゼンチンの人々のソウルフード。牛肉の辛みの少ないチョリソーを焼き、パンで挟むだけのものですが、肉の旨みが味わえます。「ロクロ」は北西部の郷土料理で、トウモロコシをベースに、肉や豆・玉ねぎ・かぼちゃなどを煮込んだシチューです。

☆☆イングランド料理の紹介☆☆

「フィッシュ&チップス」はイングランドの代表的な家庭料理です。フィッシュは主にタラなどの白身魚を使っており、小麦粉と卵、水で溶いた衣をつけて揚げた料理で、日本ではう天ぷらです。そして、棒状に切ったジャガイモを素揚げにしたフライドポテトを添えます。イングランドではファーストフードとして親しまれ、長い歴史がある料理です。



フランス



アルゼンチン



イングランド



スコットランド

