

BON VOYAGE !

ボン・ボヤージュ！

武生六中 進路だより
令和4年 7月20日（水）
第 13 号

■夏休みの時間の使い方要注意！

6月に行われたSASA2022 質問紙結果を見ると、「学校は楽しいですか」「〇〇の授業はよくわかりますか」など、ほとんどの質問に対しては概ねプラスの回答の割合が多く、大変嬉しく思っています。しかし、「平日、学校以外の時間では、1日当たりどれくらいの時間、インターネットやゲームなどを利用していますか」という質問に対しては、県平均や越前市平均よりも長い時間利用している人の割合が多いという実態が明らかになりました。1時間以上使っている人の割合の合計はなんと91.9%にもなります。

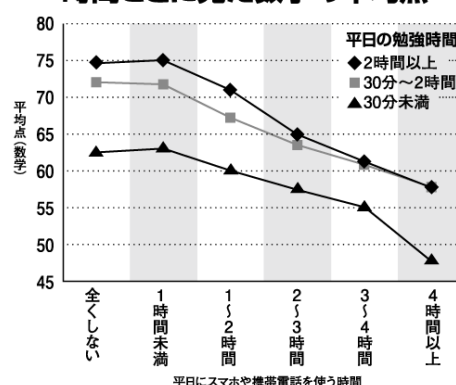
利用時間	六中3年生の割合
30分～1時間	6.5%
1～2時間	25.8%
2～3時間	35.5%
3時間以上	30.6%

スマホなどの利用時間と中学生の学力の間にはどのような関係があるのかについて調べた、興味深いグラフを紹介します。このグラフを見ると、スマホなどを「全くしない」「1時間未満」の間には点数的な差はほとんどありませんが、利用時間が1時間を超えると明らかに点数が下がっていることがわかります。したがって、「1日の利用時間は1時間以内」を1つの目安にしてみるといいのではないのでしょうか？

さらにこのグラフからわかる興味深い事実があります。3本のグラフのうち、家で長時間勉強している「◆2時間以上」のグラフも、利用時間が1時間を超えると大きく点数が下がっています。つまり、長時間勉強をしていたとしても、スマホなどの長時間の使い過ぎは悪影響であるということです（一説では、スマホなどを使い過ぎると一時的に脳の機能が低下し、学習の効果が低下するからではないかと言われているそうです）。

夏休みは、圧倒的に時間に恵まれます（9月になり授業が始まると、長い時間はなかなか確保できません）。夏休みという長い時間を、未来の自分のためにうまく使えるかどうかは、皆さん自身にかかっています。時間はありますから、とにかく1問でも多く解く！暇があったら頭と手を動かす！そんな夏休みにしましょう！

スマホや携帯電話を使う
時間ごとに見た数学の平均点



■3年生は高校調べのレポートを宿題にします！

現在、いろいろな高校の説明会などに参加しているところかと思います。その中で、自分が参加した高校を1つ選び、実際に見学したり体験授業を受けたりしてわかったことについて、その高校（や学科）を紹介するレポートを作成しましょう。これまでも高校調べをしたことがあるかと思いますが、今回は実際にその高校へ足を運んでわかったことについてのレポートなので、よりリアルな情報が書けるとと思います。その高校について知らない人や、1・2年生にとっても参考になるレポートを作成しましょう！