

指導部だより

第23号

春休みを迎えるにあたって

令和5年度の学校生活が明日で終わります。みなさんにとって令和5年度はどんな1年でしたか？

さて、今週末から春休みに入りますが、暖かくなってきたことで気持ちも明るくなり、新年度に向けての期待や不安で落ち着かない人も増えてくる時期です。家での生活のリズムや気持ちが不安定だと事故やケガが起きる可能性が高くなります。まずは規則正しい生活、そして、心と体を健康に保つことを第一に心がけて春休みの生活を送りましょう。

『三段跳び』という陸上競技の種目で例えるなら、令和6年度の1学期がHop、2学期はStep、3学期には大きくJumpしたいですね。でも、助走をしないでいきなり強く踏み切っても、飛距離はできませんし、場合によっては、転んでしまったり、けがをしたりしてしまうかもしれません。1回目のジャンプを踏み切るには、助走がとても大切です。春休みは、1学期を気持ちよくスタートさせるための助走、つまり準備期間だと考えてください。学習については、不安が少しでもなくなるように、春休みの課題などを上手に活用して、今までの復習をしておきましょう。生活については、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、できるだけ学期中に近い生活リズムを保ちましょう。

みなさんが笑顔で、そして、学年が1つ上に上がり、先輩となった凛々しい姿で4月にまた会えることを楽しみにしています。



【保護者の皆様へ】

明日で、令和5年度の全ての教育課程を修了します。この1年間、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございました。新年度には環境が変化することもあり、お子様が不安や悩みを抱えることも考えられます。春休み期間中につきましても、お子様の様子を見守っていただき、気がかりなことがありましたら遠慮なく学校までご連絡ください。新年度も、お子様が心身ともに健やかに成長することができるよう、教職員一同力を尽くしてまいります。今後ともよろしくお願い致します。

