

# 3月 給食だより

武生第五中学校



日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。この1年間をふり返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか。よかったところはそのまま継続し、足りなかったことは気を付けながら今年度最後の給食を楽しく、よく味わって食べましょう。

## チェックしてみよう ねんかん 1年間の食べ方



この1年間、みなさんはどのような食生活を送っていましたか。ふりかえてみましょう。○:できた △:だいたいできた ×:できなかった

<p>はしの持ち方や食器の置き方に気を付けて食べることができた。</p> <p>○ △ ×</p>	<p>苦手そうなものでも一口は挑戦できた。</p> <p>○ △ ×</p>	<p>食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。</p> <p>○ △ ×</p>
<p>行事食や地域の料理をよく味わいながら食べることができた。</p> <p>○ △ ×</p>	<p>朝ごはんをしっかり食べることができた。</p> <p>○ △ ×</p>	<p>食べ物を大切に、いろいろな人に感謝して食べることができた。</p> <p>○ △ ×</p>

### 東西でちがう!?

### ひなあられの不思議



「ひなあられ」は、ひな祭りに欠かせないお菓子のひとつです。この「ひなあられ」、東西で違いがあるのを知っていますか？

関東で多いのは、米粒みたいな形をした軽い食感のポン菓子です。甘く味付けされています。

関西では、1センチほどのあられの素焼きです。味は、塩やしょうゆで味付けしたものや、砂糖やチョコレートなどでコーティングしたものなどがあり、いろいろな種類があります。

「ひなあられ」という呼び名は同じなのに、場所が違くと中身が違うというのは、

地域の特徴が出ていておもしろいですね。



## 給食室から

ありがとうございました



毎日、給食をしっかり食べることができましたか？

みんなからの「ごちそうさま」「おいしかったです」という声や、教室から空っぽになって戻ってくる食缶をみる喜びがわたしたちの大きな励みになっています。

今年度も給食をとおしてたくさんのうれしい笑顔を見ることができました。

今年1年間、ほんとうにありがとうございました。