

# 2月 給食 だよ



越前市武生第五中学校

2月になりました。2月は”逃げる”というように、あっという間に逃げて過ぎてしまう月です。

おには外! 福はうち!

寒い冬は早く過ぎ行き、あたたかい春を待ちこがれる今日この頃ですね。

さて、「2月3日は節分」、「2月4日は立春」と暦の上では「春」になっていきますが、まだまだ寒く、体調をくずしがちです。「食事のバランス」や、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活リズムを整えて、寒さに負けず元気に毎日を過ごしましょう!

2月3日



## 食育チャレンジ! ふるさと福井を知る力 (2月)

福井には、1年を通していろいろな行事があり、それにちなんだ料理や食べ物があります。当てはまる料理を、右の枠の中から選んで書きましょう。

## 福井の行事食

ひなあられ	冬至南京	節分豆
焼き鯖	雑煮	七草がゆ
ちらし寿司	かしわ餅	焼きガレイ
うなぎのかば焼き		ちまき
ごぼうのみそ和え		

①3日節分には




②25日天神講には

③17日ごぼう講には



## 2月3日 (土) 『節分』

オリジナル恵方巻きに挑戦!! 今年は、東北東



## 2月17日 (土) 『ごぼう講』

越前市国中町で行われているめずらしいお祭りです。江戸時代から続いていて、豊作や健康祈願を願って行っています。山盛りのごぼうのおかずを食べます。



## 2月7日は福井県の「ふるさとの日」



2月7日は、福井県が誕生した『ふるさとの日』です。昭和56年に、福井県が誕生して100年目をむかえたことを記念してできました。この日は、ふるさとについての理解と関心を深め、より豊かなものにしようという日です。

### 福いっぱい

福井県の新鮮な魚や野菜がたっぷりの給食となっています。

自然の恵みに感謝し、味わって食べましょう。

### 式部御膳



福井県は、鯖の産地としても有名なところです。

2018年11月には、当時、福井県立若狭高等学校海洋科学科の生徒たちが研究・

開発した『鯖缶』が宇宙食に認証されました。