

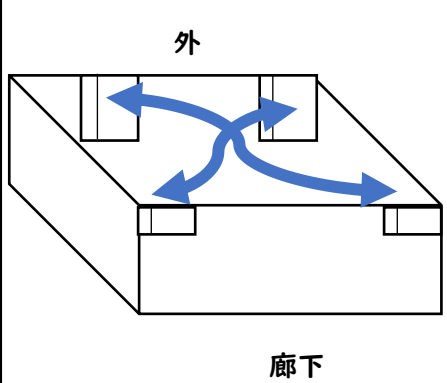
保健だより

武生第五中学校

2023年も、残り1か月となりました。冬休みは、クリスマスにお正月と、みなさんの楽しみにしているイベントがたくさんありますね。冬は様々な感染症が流行する時期なので、こまめに手洗い・手指消毒を行い、感染症対策をしましょう。

○感染症予防のために、こまめに換気をしましょう。

窓を閉めきり暖房をつけている部屋では、空気が乾燥し二酸化炭素の量が増え、かぜやインフルエンザなどの原因となるウイルスの活動が活発になります。



① 常時、左の図のように、対角線上の窓を15～20cm開けておきましょう。

② 休み時間ごとに窓を全開にして空気を入れ換えましょう。(2分間)

今後も保健委員さん中心に、教室の効果的な換気を続けましょう。

○マスクを3枚程度常備しておきましょう。

人に「うつさない」、人から「うつらない」ようにするためにも、常にマスクを3枚程度持っておくようにしましょう。



～12月の予定～

12月8日(金) 6限目 薬物乱用防止教室「薬物乱用とSNS」

12月20日(水) 4限目 学校保健委員会「姿勢と目の健康」



*保護者のみなさまへお願い

- ・薬物乱用防止教室と学校保健委員会を参観されたい方は、遠慮なくご参観ください。
- ・薬物乱用防止教室と学校保健委員会の終了後、お子様からお家の方へ今回の学習で学んだことを話すようになっております。お子様からお話をお聞きになった感想を、お子様を通じて学校へお知らせいただければありがたいです。よろしくお願いいたします。