

指導部だより 第11号

学校祭を盛り上げましょう！



みなさんが心待ちにしていた学校祭の準備が本格的に始まります。みなさんは、クラスや委員会の一員として、体育祭や文化祭のいろいろな役割を担っています。目まぐるしく忙しい日々になると思いますが、熱中症やケガには十分に気を付けながら、楽しく充実した準備期間になるようにしてほしいです。

さて、日本中で行われている「お祭り」ですが、なぜ人々はお祭りを楽しみにするのでしょうか？

日本人は「八百万（やおよろず）の神」と言って、「すべてのものには神が宿る」と信じてきました。自然と神様に感謝し、生きることを喜び、地域の人との関りを深めるために行ってきたのが日本の「お祭り」です。年に1度の非日常である「お祭り」を楽しみ、華やかに行うことが、**日常生活のエネルギー源**になっているようです。



みなさんは、五中祭をどのように「^{いろどり}彩」ますか？

準備期間や学校祭当日には、みなさんの活躍する場面がたくさん用意されています。与えられたことだけでなく、自分から活躍の場所を見つけて、みなさんの力で学校祭を大いに盛り上げていきましょう。学校祭に情熱的に取り組むことで、日頃の各教科の授業では学ぶことができない貴重な経験ができるはずです。学校祭でしか味わえない喜びや感動を求めて、学校祭でぜひ「**君の花を咲かせよう**」



【学校祭期間中の飲み物について】

猛暑日が続いた8月が終わり学校祭期間を迎えますが、厳しい暑さはまだまだ続きそうです。熱中症対策として、明日から9月16日（土）の学校祭期間中は、お茶の他にスポーツドリンクを持ってくることを推奨します。ただし、飲み過ぎると糖分が多くなり、体調を崩すことにもつながりますので、注意してください。



氏名を記入する

【熱中症対策について（再掲）】

最高気温が30℃を超える真夏日や猛暑日となる日は、熱中症対策として、次のことに注意しましょう。

- ① 登下校のマスクについては、息苦しさを感じる前に外しましょう。
- ② 学校生活においても、暑さや息苦しさを考えてマスクを着脱しましょう。
- ③ 気温や暑さにあわせて、涼しさを感じられる服装で過ごしましょう。
- ④ 汗を拭くためのタオルや着替え用の下着などを準備しましょう。
- ⑤ 部活動時に水分がなくならないように、水分は多めに準備しましょう。
- ⑥ 必要に応じて、帽子や日傘を使い、暑さをしのぎましょう。

