



校長室だより

武生第五中学校 校長室
令和5年 7月11日(火)
第11号

避難訓練、心肺蘇生・AED講習会…命を守る学習を通して!

【避難訓練…6月27日(火)6校時】

今回の避難訓練では、地震が起きた際の避難経路の確認と初期消火訓練を目的に行いました。全校に「緊急地震速報」の警告音と音声流れ、教頭先生から緊急放送があり、机の下に隠れるように指示がありました。その後地震の音声流れ、地震の揺れが収まってから、避難経路図に従ってグラウンド中央に避難しました。避難完了後は、消防署員の方から避難する際の注意点や消火器を使う際のポイントなどをお聞きました。その後、水消火器を使って初期消火の訓練を行いました。全員が「火事だ」と大きな声を掛けて、的に向けて放水しました。災害はいつ起こるかわかりません。3年生は、修学旅行中に地震に遭遇しました。今年は、福井震災が起こってから75年となります。今回の経験したことをしっかり覚えておいて、いざという時に備えておきましょう。



【心肺蘇生・AED講習会…7月3日(月)5校時】

南越消防組合から講師の方を招いて、意識がない人が道に倒れていたらいどう対処したらいいのかなど具体的にお話をいただきました。①意識を確かめる②119番通報、AEDを持ってくるように指示③呼吸の確認④胸骨圧迫という手順を聞き、その一つ一つを確認しながら実践しました。人形を使った訓練では、役割分担を決めて対応するなど、真剣に取り組んでいました。講師の方の分かりやすい説明で、感想にも「いざという時はない方がいいけれど、もしそういう場面にあったら、落ち着いて行動したい。」という意見があり、生徒たちはしっかりと理解していました。



今回の2つの活動は、どちらも命を守る大切な訓練でした。いざという時に、どう対処したらいいのかということをおあらかじめ知っておくことは非常に大切なことです。もしもの時にも、この訓練や講習会を思い出して、落ち着いて行動してください。命をしっかりと守る行動をしていきましょう。

【熱中症予防について】

先日から、気温が上昇し、高温多湿の状況が続いています。

・こまめに水分をとる ・暑さを避けて、身を守る ・睡眠、食事をしっかりととり、健康な生活を送る
以上のことに気をつけ、熱中症には十分気をつけましょう。