



6月保健だより



武生第五中学校

雨が降ると少し肌寒いこともありますが、ときおり太陽が出てくると一気に気温が上がります。そこで注意してほしいのが「熱中症」です。雨上がりで湿度が高いこと、また、体がまだ暑さに慣れていないことから「熱中症」が起こりやすくなっています。生活リズムを整え体力を維持すること、こまめに水分補給をとることなどに気を付けていきましょう！

6月の予定

○メディア週間チャレンジ

6月2日(金)～7日(水)の6日間

○体重測定・保健指導

1年生:6月5日(月) 2限目

2年生:6月20日(火) 1限目

3年生:6月5日(月) 4限目

○色覚検査(1年生)

6月5日(月) 3限目

○南越地区中体連大会

6月23日(金)、24日(土)

熱中症に注意しよう



みなさん、熱中症と聞くと、外で起きるものというイメージがあると思います。しかし、熱中症は室内でも起きることがあります。室内外を問わず、熱中症予防を徹底しましょう！

★ポイント

- ・喉が渴きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・少しでも体調の異変を感じたら、すぐに涼しい場所へ移動しましょう。
- ・日頃から自分の平熱を知っておき、発熱があった場合すぐ気付けるようにしましょう。

お知らせ

「新型コロナウイルス感染症に係る児童生徒の出席停止の基準」について

- 出席停止期間は、発症した翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでの期間です。
- 同居家族が感染しても、本人の感染が確認されていない場合は、出席停止とはしません。
- 発熱等の風邪の症状で登校を控える場合は、欠席扱いとなります。

(例1) 発症2日目に症状が軽快した場合

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発熱等	発熱等	症状軽快	軽快後1日目	軽快後2日目	登校不可	登校可能

(例2) 発症5日目に症状が軽快した場合

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	症状軽快	軽快後1日目	登校可能