

保健だより5月号



令和5年4月28日
武生第五中学校 保健室

5月5日は「こどもの日」です。鯉のぼりを飾る「こどもの日」は、みなさんが日々、健やかに成長していくことをお祝いする日です。緑の葉っぱや木がどんどん大きくなるように、みなさんの心や体も伸び伸びと育ってくれたら良いと思います。

新学期が始まって、1ヶ月が経ちました。1年生のみなさんは、新しいことがいっぱい、わくわくドキドキの毎日を送っていることだと思います。2年生と3年生のみなさんは、新しい学年にも慣れてきましたか？5月も元気に健康に過ごしていきましょう。

◆5月の行事予定

- 5月25日（木） 修学旅行（3年生）
- 5月26日（金） 修学旅行（3年生）校外学習（1, 2年生）
- 5月27日（土） 修学旅行

5月にはみなさんが楽しみにしている行事である、修学旅行と校外学習があります。感染防止対策を実施しながら、楽しい修学旅行・校外学習にしましょう。

<基本的な感染対策>

- 手洗い、手指消毒
- 3密（密閉・密集・密接）を避ける



<公共交通機関を利用する際>

- 混雑時はマスクをつけ、大声での会話を控える
- つり革や手すり等に触った場合は、手洗いや手指消毒を行う

<健康観察>

- 毎日、体温・体調の確認を行う
- 少しでも体調が悪く感じた人は、必ず担任の先生や養護教諭に報告する



【保護者の方へ】

4月から行っている健康診断の結果、異常の疑いがあった場合には「治療勧告書」をお渡ししています。治療勧告書をお読みいただき、必要がある場合には早めに受診し、経過・結果を学校までお知らせください。視力検査については、両眼がAA以外の人には治療勧告書をお渡ししています。痛みのない視力低下はつつい放っておきがちですが、どんどん進行し、見えにくさから学習に支障をきたすこともあります。早めの眼科受診をお勧めします。