



4月給食だより

武生第五中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。暖かな春の風に包まれ、新年度がスタートしました。みなさんが毎日給食を楽しみにして登校してもらえるように、おいしい給食を作っていきたいと思っています。今年も1年間よろしくお願いたします。

越前市の給食

主食 毎日ごはん（越前市産コシヒカリを使用）
月2回程度パン（学年によって大きさが異なります）

牛乳 1本200ml
成長期に必要なカルシウムやたんぱく質を効率よくとることができます。

副食 栄養バランスはもちろんのこと、旬の食材や地場産物を多く取り入れた献立としています。また、手作りを心がけたり、薄味になるようにだしや調味料を工夫したりしています。



成長期に必要な
栄養がたっぷり！

給食費について

1食 321 円

（毎月集金日に引き落とされます）

連続して長期（5日以上、土日祝を除く）で、学校を病気等（私事旅行などは含みません）でお休みをする場合に給食費の調整を行うことができます。担任を通し、早めの連絡をお願いいたします。なお、事務の手続きの都合上、連絡をいただいてから給食を停止するまでに3日ほどかかることがありますのでご了承ください。

★いろいろな献立キャラクター★



歯ッピー献立

カルシウムが多いよ



アイアン献立

鉄が多いよ



ふるさと献立

福井県産の食材を
たくさん使った献立や
郷土料理の献立だよ



行事食や特別な日の献立

食べきり運動の日



～越前市の地場産物たっぷり献立の日～



幸の御膳

（食育の日献立）



菊御膳

（越前市制記念献立）



式部御膳

（ふるさとの日献立）

**献立表で
見つけてね♪**

給食当番が始まるよ！

給食当番の人も、それ以外の人も
せっけんでしっかり手を洗おう！



健康チェックも
忘れずに！



こんな人はいませんか…？



給食当番の衛生チェック

- ① 帽子をしっかりかぶる
- ② 鼻と口をマスクでおおう
- ③ 手はせっけんできれいに洗う
- ④ 清潔な白衣を身につける
- ⑤ 清潔なハンカチを持ってくる

今年度の給食担当者

○給食主任・養護助教諭

中村 美緒

○学校栄養職員補助

畠山 実季

○調理員

山本 敏恵、黒田 早苗

高木 理永

○用務員

生田 健一

よろしくお願いたします。