

新型コロナウイルスに関する注意事項

○3つの条件（3密）が重なる場所を避けること

- ①換気が悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面

の3つの条件が揃う場所ではクラスター（集団）発生のリスクが高まります。

○毎朝、検温を行い、健康状態をチェックして、おうちの方に伝えること

発熱（37℃以上）、咳、鼻汁、喉の痛み、頭痛などはないか
強いだるさや息苦しさはないか
匂いや味が分からないことはないか
など

○不要不急の外出はしないこと

5月6日まで学校が臨時休校になりました。これはみなさんへの感染を防ぐための措置です。ウイルスは目に見えないため、外出すると感染するリスクが高くなります。

外出しなければならないときには、必ずマスクの着用とハンカチを持ち、帰宅後は速やかに石けんで手を洗い、うがいをする

○身体の抵抗力を高めること

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけること。

○感染した人などへの不当な差別、偏見等をしないこと

感染した人とその家族、治療をしている医療関係者などに対し、差別するようなことは、絶対にしないでください。新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性がある病気です。つらい時こそみんなで励まし合いましょう。

☆いじめ等の相談窓口

24時間電話相談 0776-51-0511 または 0120-0-78310（全国共通）
県総合教育研究所 教育相談センター 0776-58-2180 平日 8:30~17:15
県嶺南教育事務所 教育相談室 0770-56-1310 平日 8:30~17:15