

**Em meio à situação atual de propagação do COVID-19, é preciso que escola e família trabalhem juntos no combate ao vírus!  
Pedimos a todos que estejam sempre atentos aos pontos abaixo!**

### Como fazer com as crianças na hora de sair para a escola

○ Medir a temperatura e conferir a saúde todas as manhãs, anotando no cartão de observação de saúde que deverá ser levado para a escola. Caso apresente algum dos sintomas abaixo, não hesitar em faltar às aulas

**Sintomas:**

- Febre (37° ou mais), tosse, coriza, dor de garganta, dor de cabeça e outros sintomas de resfriado.
- Forte indisposição (fadiga) ou dificuldade respiratória.
- Não sinta cheiro ou sabor (disfunção no olfato ou paladar)

※ Caso não venha à escola por motivo de febre ou outros sintomas, não será contado como falta ao aluno.

○ Quando ir à escola levar, sem falta, máscara e lenço de pano limpo (*hankachi*)  
Não precisa ser máscara comprada. Use alternativas como máscaras caseiras.  
Preparar todos os dias uns 2 lenços de pano para as mãos.

**Dica:** Confira no link (em japonês) dicas sobre como fazer máscara de pano.

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)



QR Code

### O que todos em casa devem fazer todos os dias

- Seguir as boas maneiras quando tossir e lavar muito bem as mãos sempre que chegar em casa e antes das refeições
- *Dormir bem, exercitar o corpo e manter uma alimentação balanceada* para aumentar a imunidade.
- Estar sempre consciente sobre as medidas de prevenção também durante cursos ou atividades esportivas fora da escola.

### Se mesmo assim você ou alguém próximo for infectado

- Caso a criança seja infectada ou tenha contato próximo com pessoa infectada, favor avisar imediatamente a escola ou secretaria de educação.
- Caso algum aluno ou professor seja infectado, a escola será fechada temporariamente por 2 semanas. Pedimos a compreensão de todos.
- Caso algum aluno ou professor seja especificado como tendo contato próximo a um paciente infectado, somente essa pessoa ficará de quarentena (sem ir à escola) e as atividades escolares continuarão normalmente.
- Se algum membro da família ou pessoa que mora junto for diagnosticado com o vírus ou tiver contato próximo com pessoa infectada, favor avisar a escola imediatamente.