

GUIA DE SUPORTE À REJEIÇÃO A ESCOLA

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO

~PARA O SORRISO DE TODAS AS CRIANÇAS~



A REJEIÇÃO À ESCOLA CONTINUA, E, A TENDÊNCIA É AUMENTAR NO PAÍS INTEIRO, COMO TAMBÉM NA PROVÍNCIA DE FUKUI FICAREMOS FELIZES SE, ESSE GUIA DE SUPORTE À REJEIÇÃO A ESCOLA TENHA UM PROVEITO NA COMPREENSÃO ACELERADA, E AO MESMO TEMPO, APREENSÕES E PROBLEMAS QUE AS CRIANÇAS E OS PAIS CARREGAM.

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE FUKUI
OUTUBRO DE 2023

【A “Recusa Escolar” (*Futoukou), pode acontecer com qualquer pessoa!?)

O Ministério da Educação, Cultura, Esportes, Ciências e Tecnologia também acredita que a recusa escolar não é causada por problemas exclusivos de uma determinada criança, mas que é algo que “pode acontecer com qualquer um”.

Segundo a pesquisa “Pesquisando o gatilho da recusa escolar” do Ministério da Educação, Cultura, Esportes, Ciências e Tecnologia, há relatos de que os principais motivos da recusa escolar das crianças são problemas que todos podem ter, como dificuldade nas relações interpessoais na escola, dificuldade nos estudos, desorganização do ritmo de vivência e problemas nas relações interpessoais em casa.

※Pesquisa extraída do “Relatório de pesquisa sobre a compreensão da situação real das crianças que se recusam a ir à escola” (outubro de 2021)”



VAMOS RELEMBRAR COMO SUA CRIANÇA ESTÁ NO DIA A DIA E COMO INTERAGE COM ELE EM CASA”

Palavras positivas que promovem o senso de autoestima

O senso de autoestima é o sentimento de se sentir valioso por contribuir ou ser reconhecido dentro de um grupo, e é uma emoção essencial para a educação saudável dos filhos. Como promover o senso de autoestima dentro de casa, por exemplo:

- Acumule experiência ajudando e sendo útil para a família e fazendo a família feliz.
- Em provas, esportes (cursos), etc., reconheça o processo e o trabalho árduo, em vez de focar apenas nos resultados.



Organizar o ritmo de vivência

De acordo com uma pesquisa do Ministério da Educação, Cultura, Esporte, Ciência e Tecnologia, mais de 25% dos estudantes citaram a “desorganização do ritmo de vivência (não conseguem levantar-se de manhã)” como o motivo de começarem a se sentir desconfortáveis ao ir para a escola.

Nos últimos anos, as pessoas tendem a ir para a cama mais tarde porque jogam ou assistem a vídeos até altas horas da noite. Na escola, estabelecemos as regras “smart rules”, mas em casa também, estabeleça regras como:

- Usar smartphones somente até ○○horas.
- Quando for dormir, deixe recarregando a bateria na sala e decida as regras como estas e revise-as de acordo com seu estágio de crescimento, consultando a sua criança.



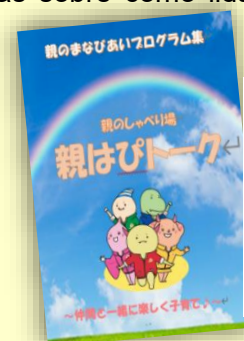
Na província de Fukui, criamos o “Programa de Aprendizagem dos Pais” com a esperança de que os pais possam discutir facilmente suas preocupações e ansiedades sobre a criação dos filhos enquanto interagem uns com os outros, aprender sobre a criação dos filhos de uma forma divertida e criar uma rede de apoio entre si.

Os pais são incentivados a participar de reuniões de pais e professores, exames de saúde escolar, curso de criação de filhos do PTA, etc. Poderá obter algumas dicas sobre como lidar com sua criança.

【Comentário dos participantes do bate papo “Oya Hapi Talk”】

“Estou grato por conseguir revisar a forma como criei meus filhos”

“Descobri que outras pessoas tinham o mesmo problema e me senti melhor porque elas sentiram empatia por mim”.



Detalhes aqui ↑

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/gimu/oyahapi.html>

NÃO HÁ SITUAÇÕES PRECUPANTES NO SEU FILHO? ~VAMOS MANTER A ANTENA LIGADA~

Pode ser algum sinal que seu filho esteja transmitindo!? Capte os primeiros sinais de recusa escolar!

- Está ficando cada vez mais tarde para acordar, está ficando difícil de se levantar.
- Costuma reclamar de más condições de saúde como dores de cabeça ou dor de barriga.
- Demora muito no banheiro, para se trocar ou para comer no café da manhã.
- Na hora de sair para a escola, suspira ou fica sentado.
- Ao perguntar sobre a escola, mal responde, fala que “não gosta da escola”
- Evita brincar com os colegas, ou se encontrar com eles.
- Fica irritado ou mau humorado com mais frequência.
- Fica extremamente preocupado com opiniões ou rumores dos outros.
- Tem-se reduzido o tempo de estudos em casa. (Não consegue se concentrar) .
- Fica excessivamente absorto no smartphone, jogos ou vídeos da internet, até tarde na noite.



Esta lista de checagem é apenas um guia, ter muitos (ou poucos) itens que correspondam não significa que correlaciona com alto (baixo) risco de recusa escolar.

Caso seu filho esteja mostrando estes tipos de sinais de alteração, pode ser que seu filho esteja esperando por “uma palavra sua”.

Exemplo de uma palavra para ser dirigida nestes casos

「O que aconteceu? Você parece triste, estou muito preocupada!」
「Você parece triste, aconteceu alguma coisa? 」 「Tem algo que eu possa ajudar?」



Exemplos de palavras que demonstram aceitar seus sentimentos

「Que bom que você conseguiu contar pra mim, foi um momento difícil!」
「Foi doloroso, né!」 「Você foi muito valente!」

A dica é 「ouvir com atenção」 ! Vamos procurar ouvir firme, até o fim.

Para as crianças também, enquanto colocam seus pensamentos em palavras, conseguem organizar o que estão pensando e sentir-se um pouco aliviados.

Dependendo do estágio de desenvolvimento da criança, poderá acontecer de não ser capaz de conseguir falar claramente mas, simplesmente transmitir a mensagem 「**Pode falar quando quiser, estarei esperando**」 , a criança se sentirá tranquilizada.



Caso tenham alguma preocupação, fiquem à vontade para entrar em contato com a escola.

Caso notem alguma preocupação no seu filho, primeiramente, consultem a escola. Conhecer como o seu filho é fora de casa, poderá fazer com que descubra perspectivas diferentes e maneiras de lidar com a situação. Por meio do professor da escola, poderá conversar com o conselheiro escolar e receber conselhos psicológicos.

PROCURE NÃO SE PREOCUPAR MUITO, MESMO QUE CONTINUE COM FALTAS E ESTEJA SE DISTANCIANDO DA ESCOLA

• Existem casos de Absentismo (Ausência) Escolar que ocorrem porque a criança precisa descansar.

⇒ Para a criança, o período que não está indo para a escola, pode ter um grande significado, como o descanso para renovação e tempo para autoreflexão e automelhoria. Achamos que os familiares também estejam preocupados, continuem tomando atitudes e posturas de aceitação das palavras e do sentimento da criança, prosseguindo no apoio em casa.

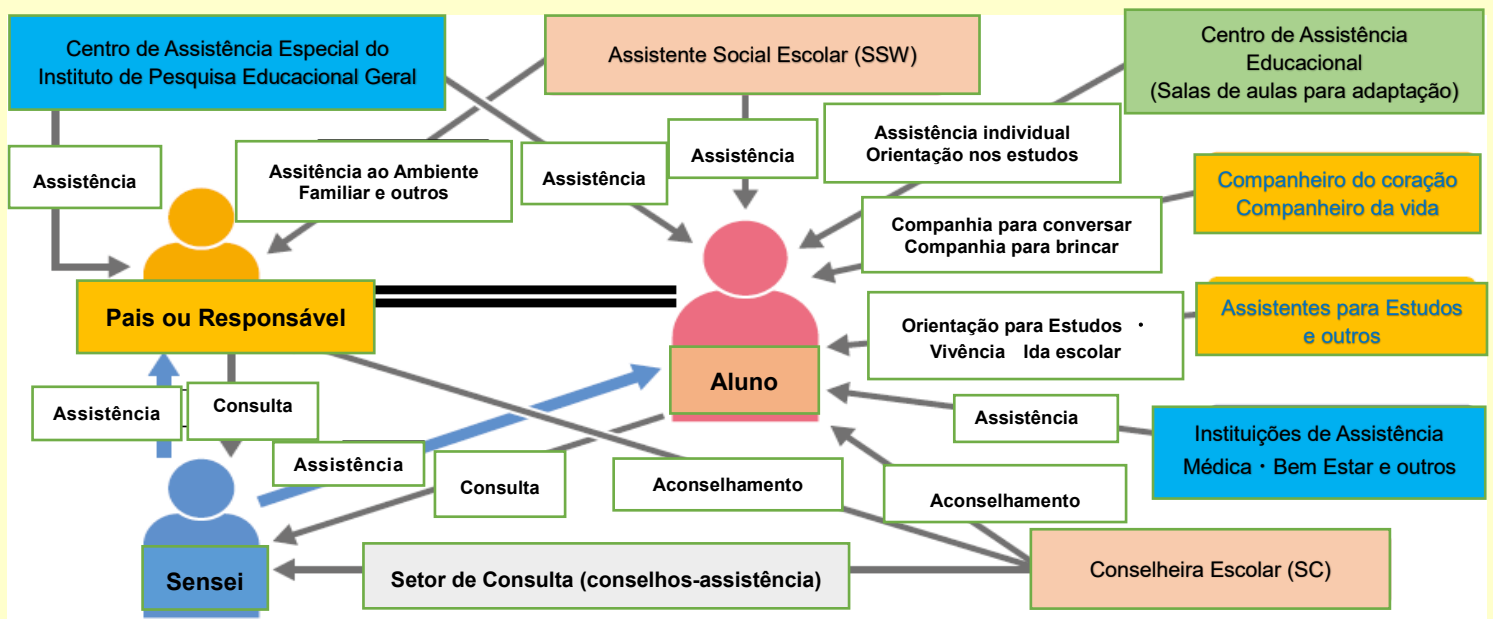
[EXEMPLOS DE APOIO EM CASA]

- Incentivar para que tenha um dia regrado, mesmo nos dias em que não foi a escola.
- Procure encontrar e aceitar as mudanças, por mais pequenas que sejam.
- Procure conversar mais com a criança.
- Procure se envolver aos poucos, com as coisas que a criança gosta ou que tem interesse.
- × Esperar demais da criança
- × Não desvalorizar os sentimentos da criança
- × Tentar solucionar de forma rápida
- × Forçar a estudar



• A escola, como «equipe escolar» dará suporte para os alunos que continuam faltando.

⇒ Avaliamos a situação da criança, incluindo a necessidade de descansar e decidimos como interagir, daremos suporte juntamente com profissionais e instituições especializadas. Estamos nos esforçando para corresponder de forma empática aos sentimentos da criança e dos familiares e buscando as soluções juntos.



「Diretrizes de Contramedida da Ausência Escolar da Província de Fukui (Assistência para ser independente)」

Não se apegue ao sentimentos de ansiedade ! Além das Escolas, existem diversas Instituições que dão Assistência e Aconselhamento.

⇒ Não guarde só em sua casa, se está com algum problema consulte a instituição de aconselhamento e pessoas especializadas. A conexão é o primeiro passo para prosseguir adiante. Para as crianças que sofre com a dificuldade de frequentar a escola e também para poder corresponder as preocupações dos familiares, há vários guichês de consulta preparados, nas Cidades e Municípios da Província de Fukui. Será mantido o sigilo completo, portanto sinta-se a vontade de nos consultar.

Site de informações de Assistência a Ausência Escolar de Fukui (Centro de Consulta do Bem Estar Geral)

Contém informações dos estudos e das reuniões dos pais e das crianças com absentismo escolar.

URL: <https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/soudansyo/hikikomori/hikikomoriyouhousite.html>



Código Bidimensional

※verifique a folha anexada.

別紙

【県内相談機関一覧】

※別紙もご参照ください。

	名称	電話番号	相談時間	備考	
県関係	福井県教育総合研究所教育相談センター	(0776) 51-0511	月～金 8:30～17:15		
	24時間電話相談（24時間子供SOSダイヤル）	0120-0-78310	365日 24時間	不登校やいじめなど、子どもの教育全般の相談	
	福井県嶺南教育事務所教育相談室	(0770) 56-1310	月～金 8:30～17:15		
	福井県特別支援教育センター	(0776) 53-6574			
	嶺南教育事務所特別支援教育課	(0770) 56-1095	月～金 8:30～17:15	障がいのある子どもや学校生活や家庭生活で気がかりな様子がある子どもの相談	
	// 敦賀駐在	(0770) 24-0421			
	福井県総合福祉相談所(児童相談)	(0776) 24-5138	月～金 8:30～17:15		
	子ども虐待防止相談ダイヤル：24時間365日児童相談	(0776) 24-3654または189	365日 24時間	不登校や非行、虐待など、子どもに関する相談全般	
	福井県嶺南振興局敦賀児童相談所	(0770) 22-0858	月～金 8:30～17:15		
	ホッとサポートふくい【福井県精神保健福祉センター】	(0776) 26-4400	月～金 9:00～17:00	心の相談電話・精神保健に関わる相談全般	
各福祉事務所	県内9市	月～金 8:30～17:15	児童相談		
健康福祉センター	県内6カ所	月～金 8:30～17:15	問題行動、健康相談等		
市町関係	愛護センター	福井市少年愛護センター	0120-57-4970	月～金 8:30～17:00	ヤングテレホン相談
		敦賀市少年愛護センター	(0770) 23-0189 0120-090-523	火～土 8:30～17:15 火～土 9:00～16:00	家庭教育相談、青少年の悩み相談
		小浜市青少年愛護センター	(0770) 64-6033	月～金 8:30～17:15	家庭教育相談
		あわら市少年愛護センター	(0776) 77-3937	月～金 9:15～14:00	
		坂井市青少年愛護センター	(0776) 50-3400	月～金 9:00～16:30	
		丹南青少年愛護センター 鯖丹支所	(0778) 52-6114	月～金 8:30～17:15	ヤングテレホン
		// 南越支所	(0778) 23-6699	月～金 8:30～17:15	ヤングテレホン
		奥越青少年愛護センター 大野分室	(0779) 66-1006	月～金 9:00～16:00	ヤングテレホン
		// 勝山分室	(0779) 88-1004	月～金 9:00～16:00	ヤングテレホン
		その他、永平寺町・美浜町・若狭町・高浜町・おおい町に青少年愛護センターあり			
	はーと・ほっとダイヤル	0120-96-8104	月～金 9:00～16:00	敦賀市教育委員会	非行・家出 不登校・いじめ 家庭の問題 など
	小浜市いじめ等相談窓口	(0770) 53-5333	月～金 8:30～17:15	小浜市教育委員会	
	子どもの子育て総合相談室	(0778) 22-3628 0120-24-2259	月～金 8:30～17:15	越前市こども家庭課	子どもや家庭の相談
	教育支援センター（適応指導教室）	チャレンジ教室	(0776) 52-1255	月～金 9:30～15:30	福井市(福井市高木北2-1001)
		敦賀市ハートフル・スクール	(0770) 22-7072	月～金 9:00～16:00	敦賀市(敦賀市赤崎39-8)【旧赤崎小学校】
		小浜市ふれあいスクール	(0770) 64-5266	月～金 9:00～16:00	小浜市(小浜市大手5-31)【旧小浜市中央公民館】
		フレッシュハウス	(0779) 66-6650	月～金 9:30～15:30	大野市(大野市中野57-6-1)【大野市青少年教育センター】
		さわやか教室	(0779) 87-0101	月～金 9:00～15:00	勝山市(勝山市元町1-15-1)【勝山市青少年センター】
		鯖江チャイルド	(0778) 52-5530	月～金 9:00～16:00	鯖江市(鯖江市水落町2-42-2)【鯖江市勤労青少年ホーム】
		いきいき教室	080-4293-0776	月～金 9:00～14:00	あわら市(あわら市国影13-13)【芦原こども園2F】
希望学園		(0778) 21-3911	月～金 9:00～15:30	越前市(越前市府中1-11-2)【市民プラザたけふ4階】	
ウィング		(0778) 43-8888	月～金 9:00～15:30	越前市(越前市杉尾1-27-1)【越前市社会福祉センター】	
ステップスクールさかい		(0776) 51-5062	月～金 9:00～16:00	坂井市(坂井市春江町為国西の宮28)【坂井市教育支援センター】	
相談室	(0776) 61-0048	火～木 8:00～12:30	永平寺町(永平寺町松岡吉野堺61-10-1)【松岡中学校】		
フレッシュルーム	(0776) 64-2666	月～金 8:40～13:10	永平寺町(永平寺町栗住波16-47)【上志比中学校】		
ふれあいルーム	(0776) 63-2075	月～金 8:00～15:00	永平寺町(永平寺町東古市22-46)【永平寺中学校】		
つばさ	(0778)47-8005	月～金 8:30～17:15	南越前町(南越前町牧谷29-15-1)【南越前文化会館】		
はばたき教室	(0778) 34-8718	月～金 9:00～14:00	越前町(越前町内郡13-19-3)【越前町生涯学習センター】		
美浜町教育支援センター なないろ	080-2962-2714	月～金 9:30～15:00	美浜町(美浜町郷市25-20)【はあとびあ】		
はまなす教室	090-5682-4727	月～金 9:00～15:00	高浜町(高浜町宮崎86-23-2)【高浜公民館】		
おおい町通商指導教室（なないろクラブ）	(0770)77-1150	火 10:00～12:00	おおい町(本郷136-1-1)【おおい町総合市民福祉センター】		
	(0770)67-3250	水 10:00～12:00	おおい町(名田庄久坂3-21-1)【里山文化交流センター】		
	(0770)78-1211	水 10:00～12:00	おおい町(鹿野42-22)【ふるさと交流センター】		
ふれあい教室	(0770) 64-1788	月～木 9:00～17:00	若狭町(若狭町大鳥羽27-13-4)【若狭ものづくり美学舎】		

※令和5年10月現在