

平成29年度 体力・運動能力調査 結果と考察

学校名 越前市武生南小学校

● → 昨年の自校の記録と同じもしくは向上した (空白) → 昨年の自校の記録より低下した

種目 握力(kg)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	16.43	●	○	14.93	14.40	●	○	14.04
小5	17.12	●		17.24	16.56	●	○	16.55
小6	22.03	●	○	20.20	20.33	●	○	19.53

種目 長座体前屈(cm)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	33.55	●	○	32.58	34.98	●		36.39
小5	39.69	●	○	35.19	40.03	●	○	39.22
小6	42.32	●	○	37.66	46.11	●	○	42.40

種目 20mシャトルラン(折り返し数)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	76.52	●	○	55.67	61.00	●	○	46.36
小5	80.29	●	○	65.27	65.28	●	○	55.85
小6	85.69	●	○	74.34	77.15	●	○	61.52

種目 立ち幅跳び(cm)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	149.12	●	○	148.96	139.62	●		143.43
小5	156.86	●		158.75	152.64	●		153.54
小6	167.81	●		169.89	163.30	●	○	162.09

体力向上に効果をあげた取組みと、今後の対策

○握力の向上について、取組んだこと
 グーパー体操や手押し車とともに、校庭の鉄棒を使ってぶら下がったりいろいろな技をさせたりする取組みを行いました。

○投運動について、取組んだこと
 投運動と関連性のある、上半身や腕の力を高めるために、校庭の遊具を活かした運動(登り棒や雲梯、つり輪や鉄棒など)を体育の時間に取り組みました。

○今回の調査結果や傾向を踏まえ、運動に親しむために効果をあげた取組みと、今後の対策
 自校が全学年で統一して取り組んでいる補強運動(どの単元でも最初に行う体力づくり)により、徐々に児童の体力向上に成果が現れてきているのではないかと思います(実施2年目)。しかしながら、投げる力については今後も継続的課題として手立てを考え、向上を目指したいと思います。

○ → 県平均と同じもしくは上回った (空白) → 県平均を下回った

種目 上体起こし(回)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	19.77	●	○	19.01	17.63	●		18.25
小5	20.40	●		21.31	20.28	●	○	20.13
小6	21.58	●		23.20	20.91	●		21.61

種目 反復横とび(点)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	42.79	●	○	40.92	39.60	●		39.79
小5	45.83	●	○	44.90	44.64	●	○	43.61
小6	45.85	●		48.10	44.26	●		45.80

種目 50m走(秒)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	9.55	●	○	9.60	9.94	●		9.80
小5	9.01	●	○	9.20	9.37	●	○	9.38
小6	9.21	●		8.77	9.45	●		9.05

種目 ボール投げ(m)								
性別	男子				女子			
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
小4	21.33	●	○	20.54	13.00	●		13.19
小5	22.50	●		24.37	15.05	●		15.54
小6	25.07	●		28.05	16.11	●		17.64

※種目数集計

自校	男子	女子	計
●	20	14	34

県平均	男子	女子	計
○	15	12	27

男子	体力合計点	対象児童数
小4	54.2	44
小5	59.5	42
小6	62.7	59

女子	体力合計点	対象児童数
小4	53.8	48
小5	60.3	59
小6	65.6	46