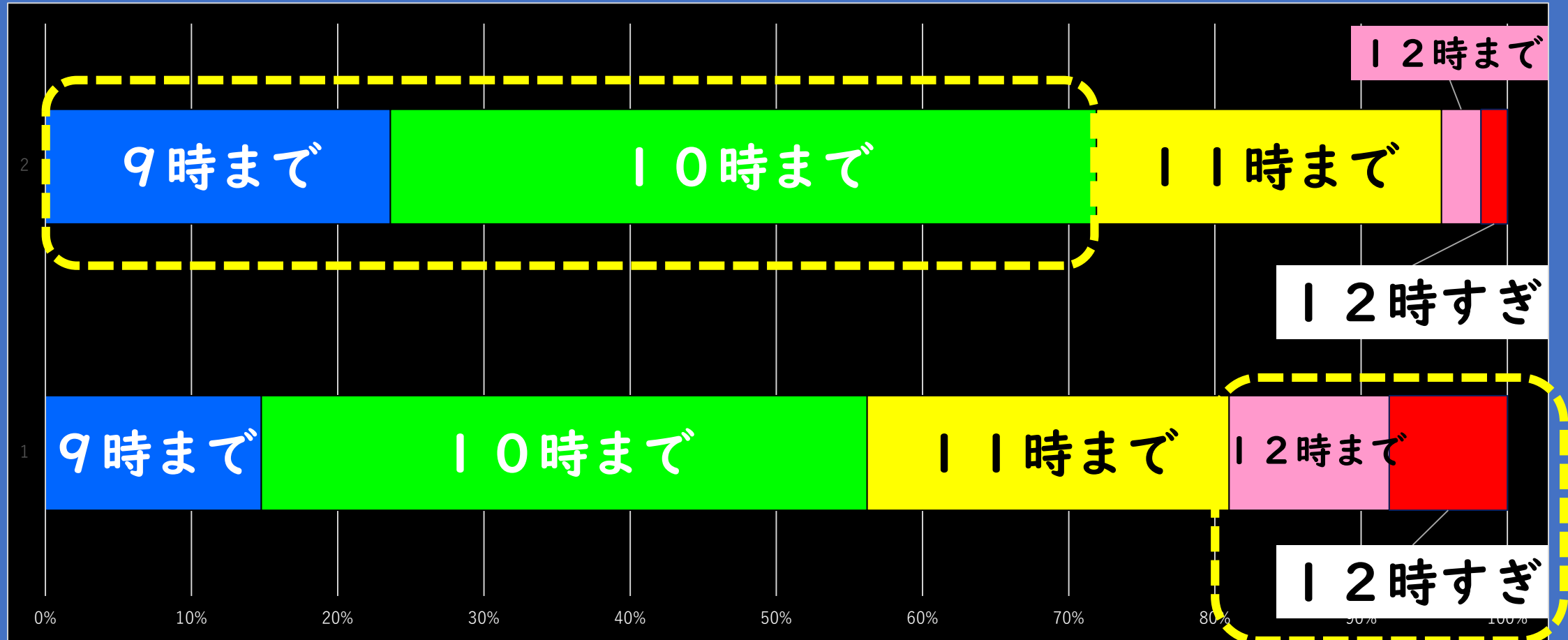


ぐっすりねむって
元気 いきいき みなみっ子

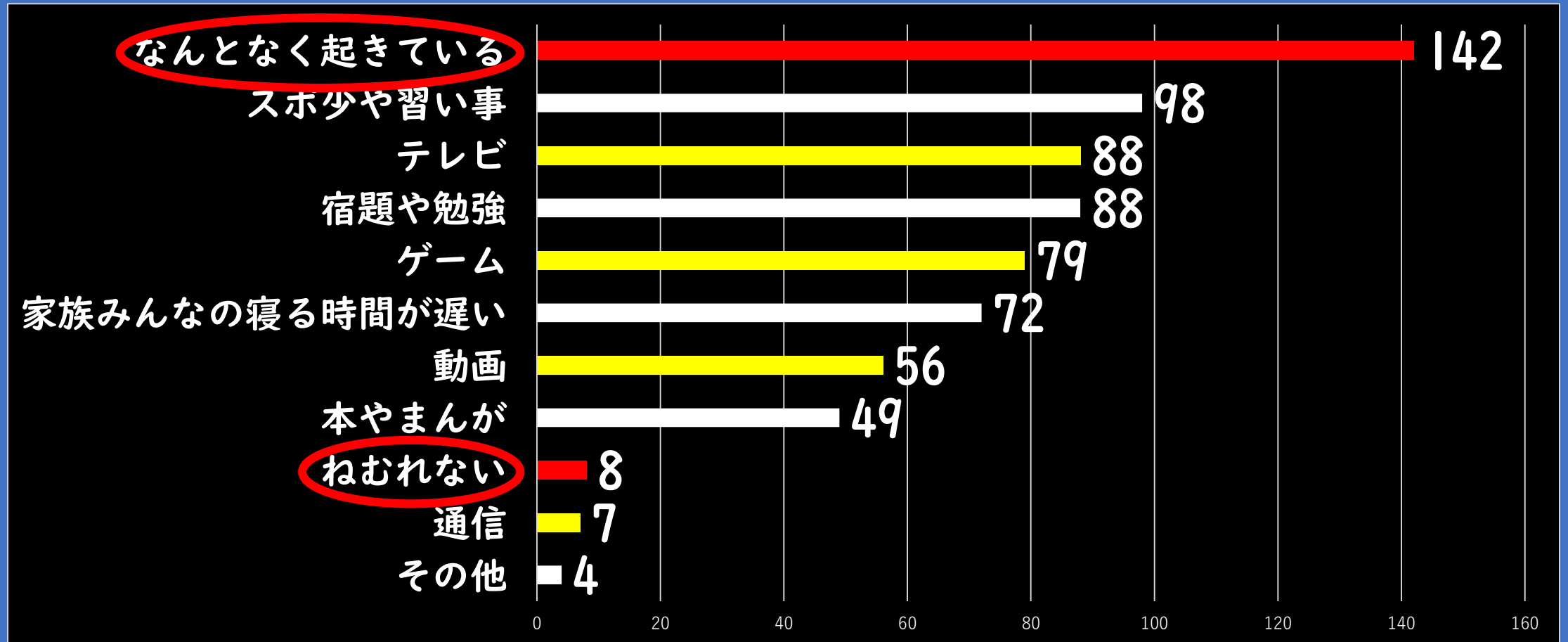
すごい すごいよ すいみんパワー
ぐっすりねむろう 大作戦

生活習慣アンケート 3年生～6年生 331名集計結果から

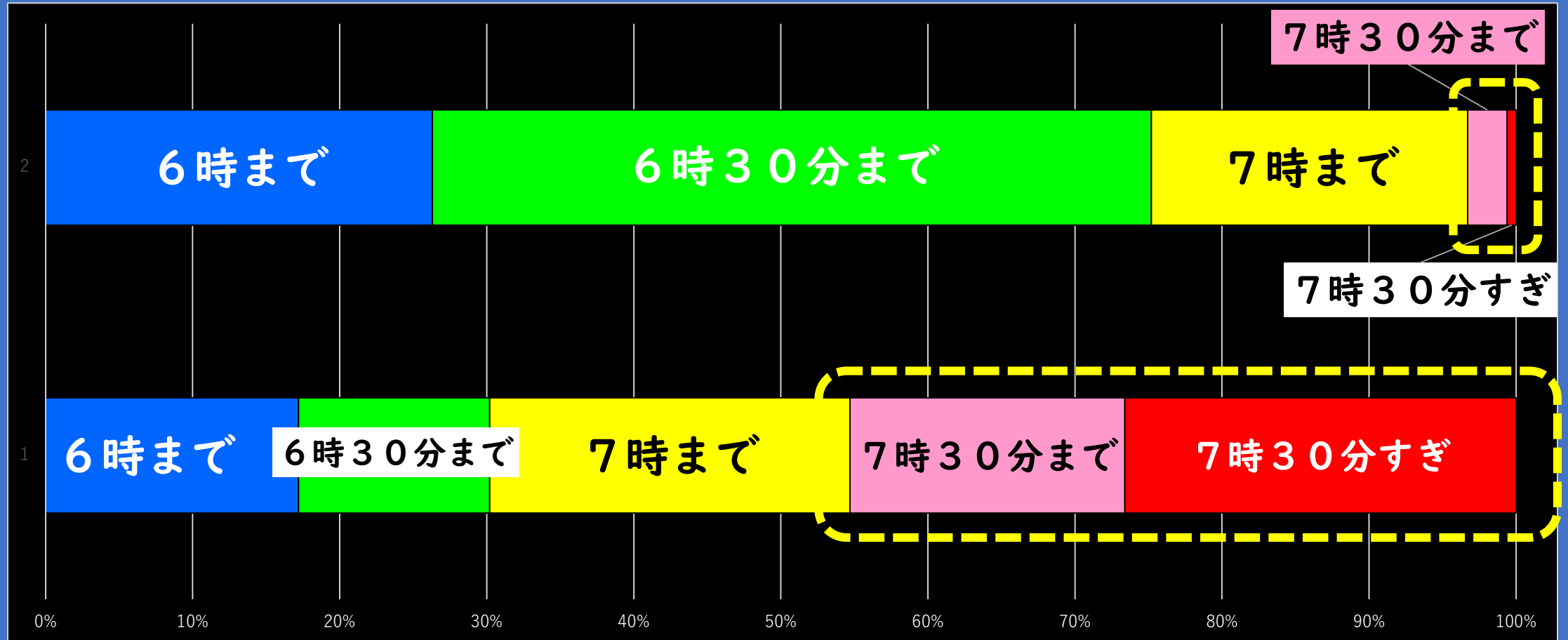
学校のある日と休みの前の日のねる時間



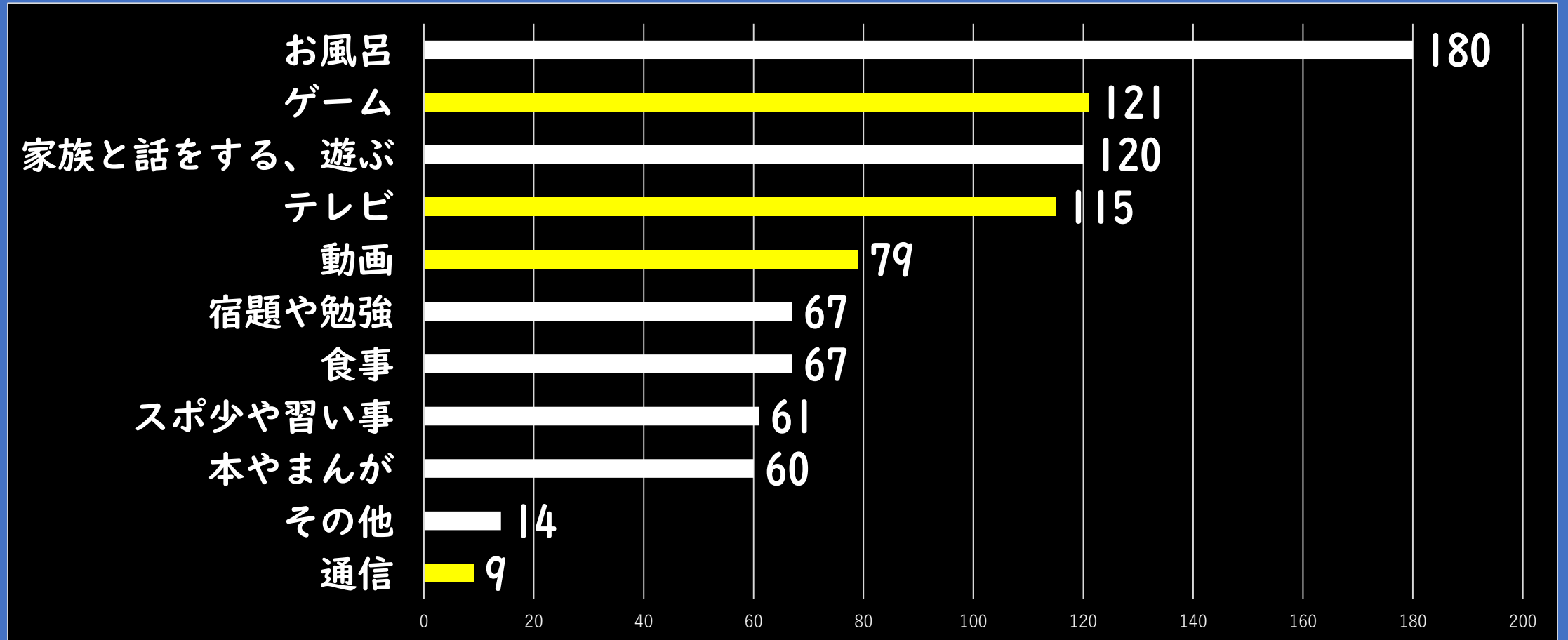
9時30分、10時すぎても 起きているりゆう



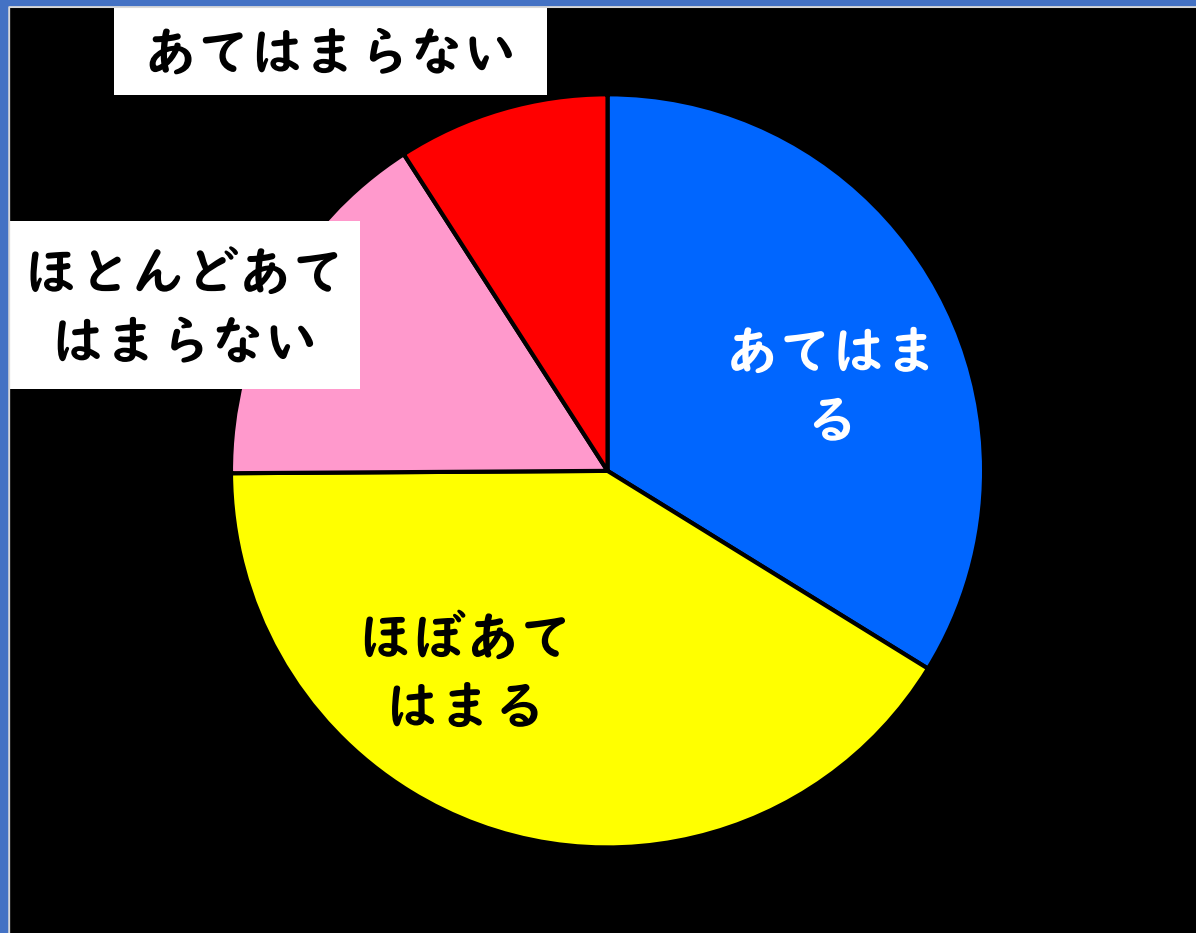
学校のある日と休みの日のおきる時間



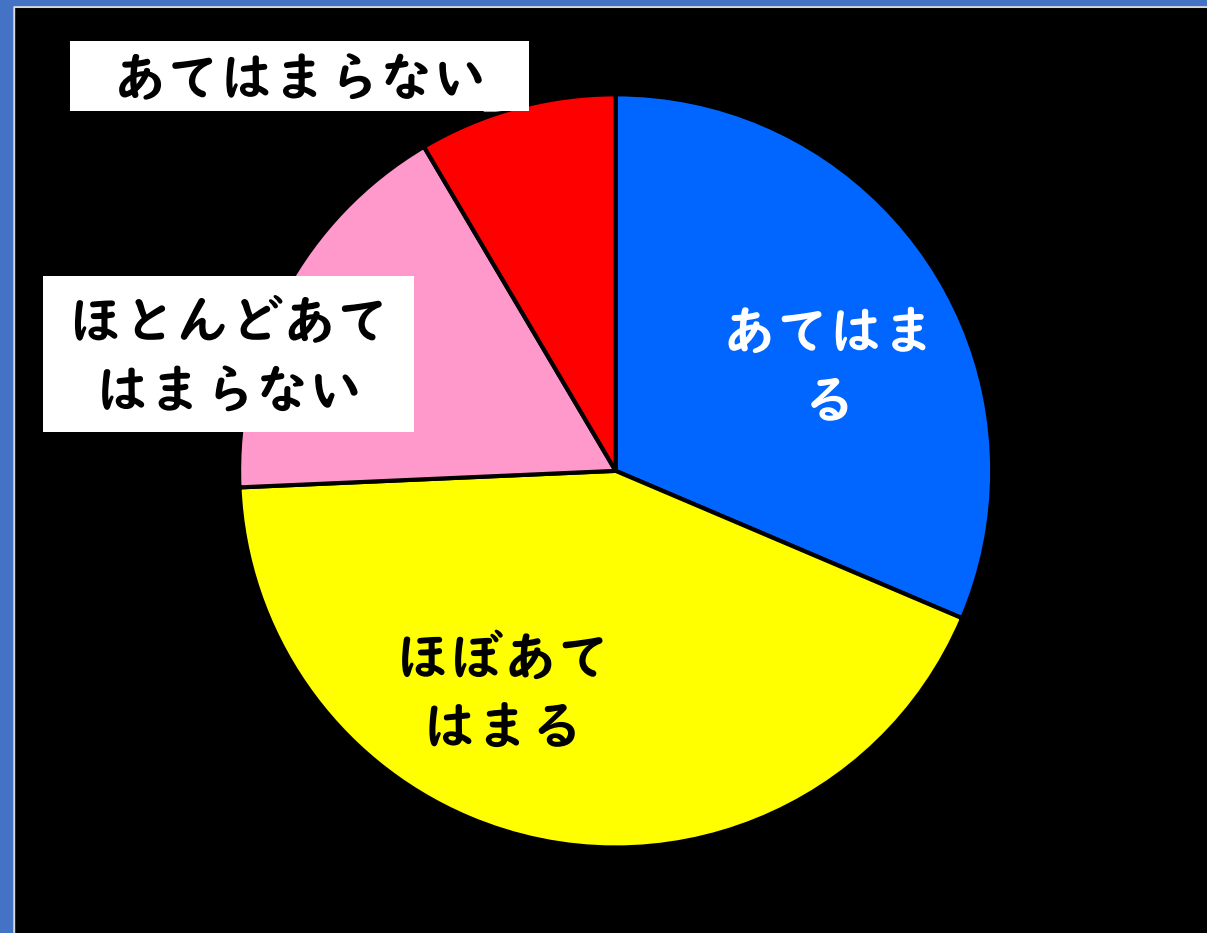
ねる1時間前 何をしていますか？



ふとんに入ると すぐにねむれる



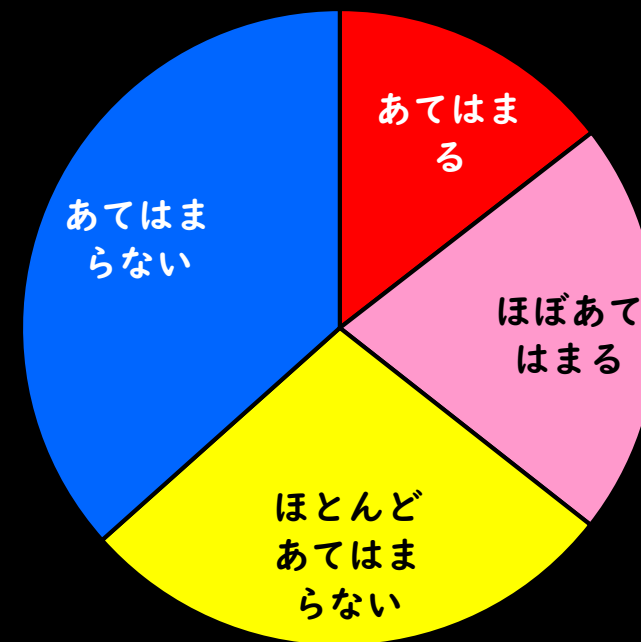
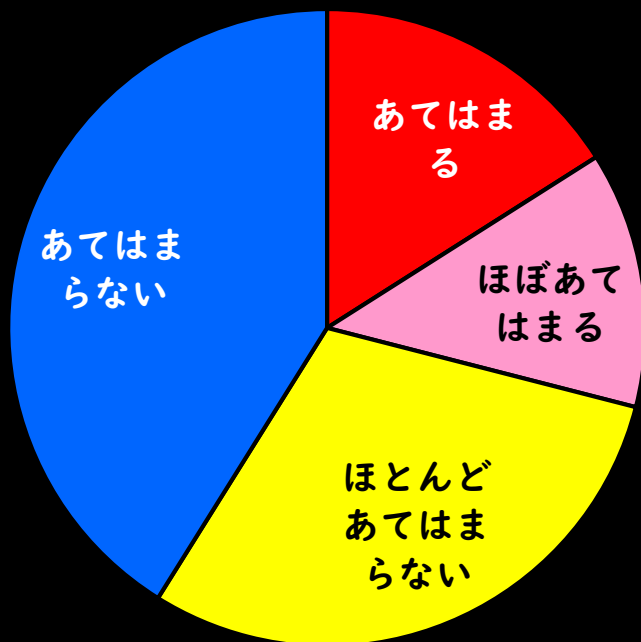
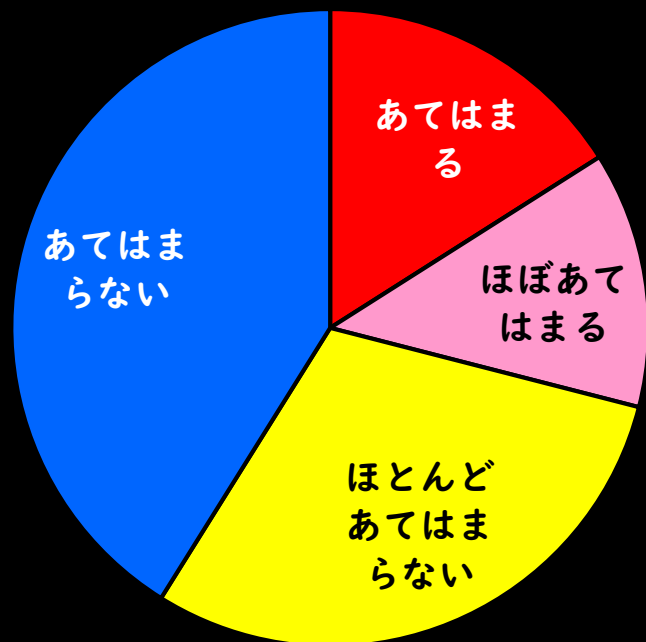
朝すっきりと目がさめる



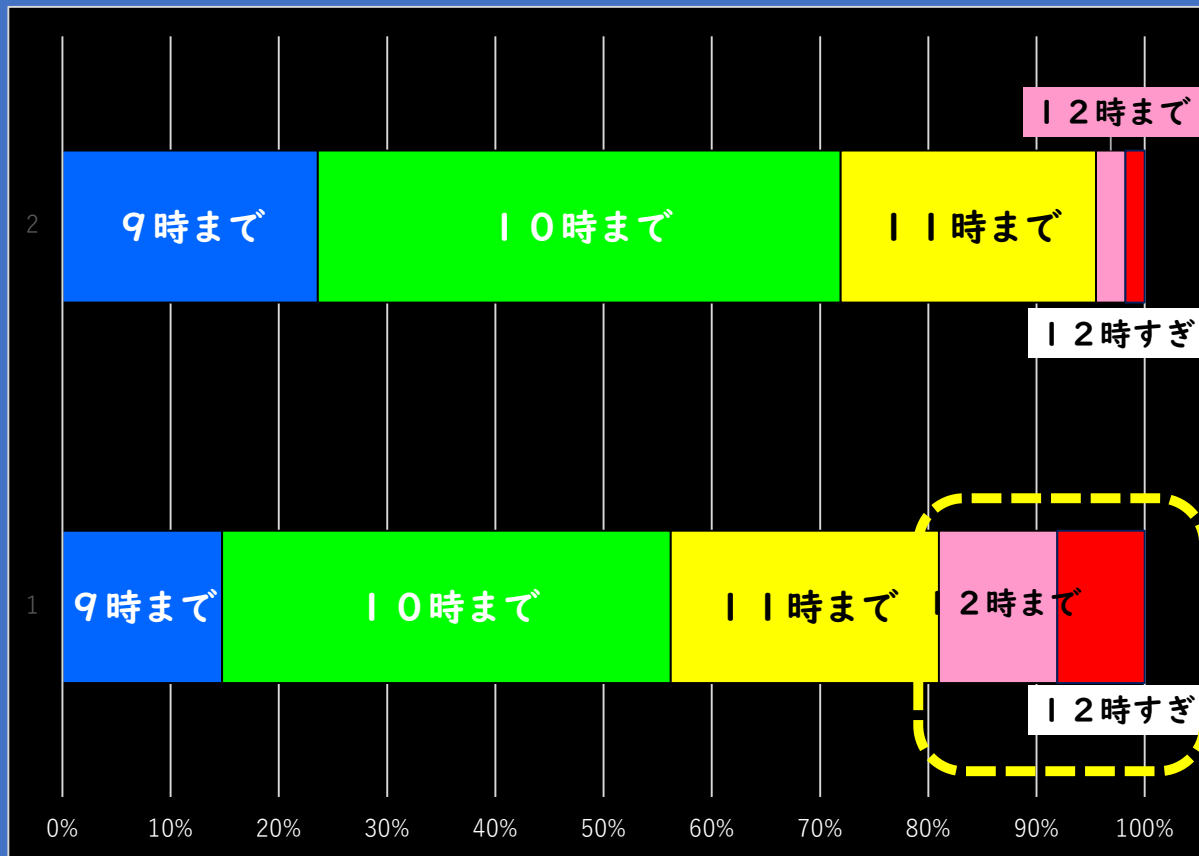
何でもないのにイライラ
おこりっぽい
気分がおちこむ

おなかや頭がいたい
体がだるい

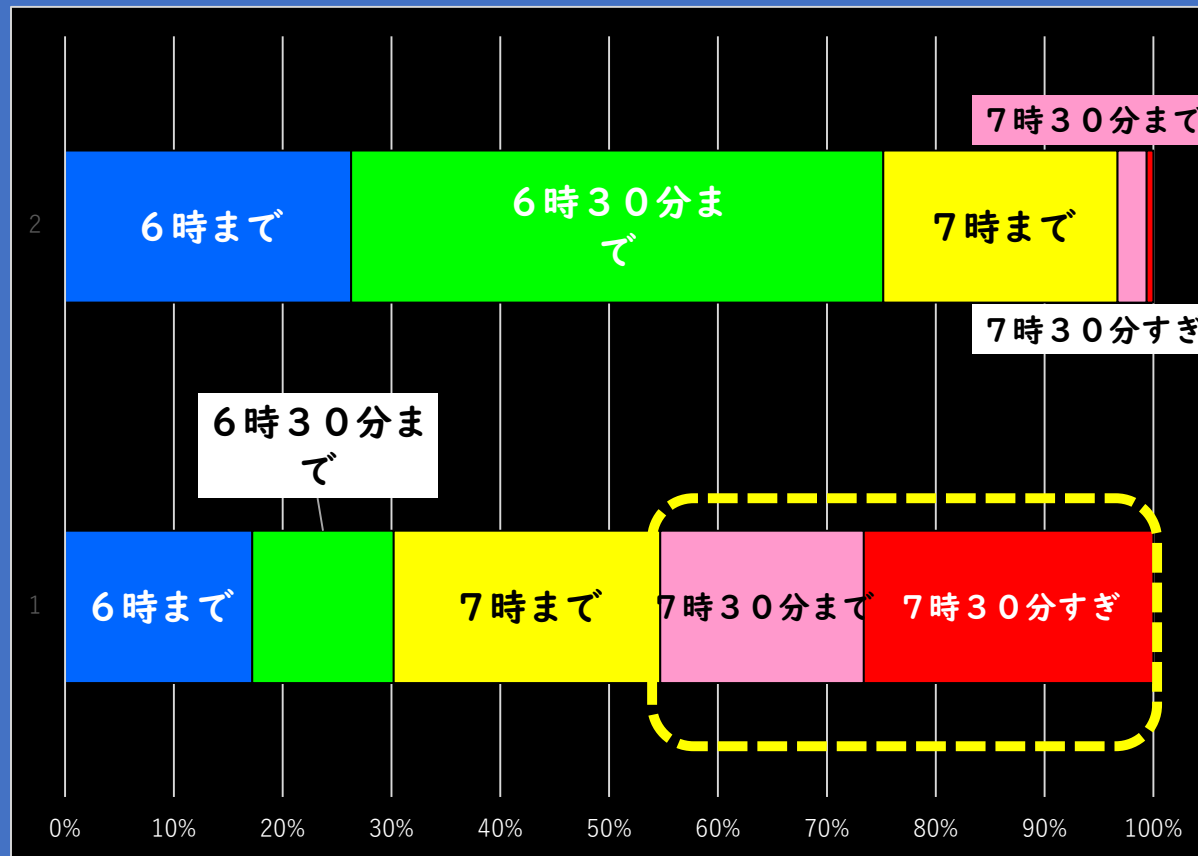
昼間ねむくなる



学校のある日と休みの前の日のねる時間



学校のある日と休みの日のおきる時間



ねる1時間前 何をしていますか？

