DURANTE AS FÉRIAS DE VERÃO, HAVERÁ PESSOAS INDO E VINDO PARA OUTRAS PROVÍNCIAS, PORTANTO, IMAGINAMOS QUE AUMENTARÁ MAIORES RISCOS DE CONTAMINAÇÃO. PEDIMOS PARA QUE, CADA UM TOME MUITO CUIDADO NOS PONTOS ABAIXO:

[PEDIMOS, PARA SE CUIDAR EM NÃO SER TRANSMITIDO E NÃO TRANSMITIR]

- Deixar sempre um espaço com as pessoas, usar sempre a máscara, lavar as mãos minuciosamente quando voltar para casa, antes das refeições, depois do uso sanitário, para a prevenção máxima de risco de contaminação.
- Durante as férias também, medir a temperatura toda manhã, cuidar bem da saúde, dormir bem, fazer exercício físico e refeição balanceada.
- Se for viajar para outro Estado, ou vir parentes de outro Estado, estar sempre alerta se há alguma mudança na sua saúde.
- Pedimos para que evitem ir principalmente às Cidades que há alto controle de contaminação. Evitem viagens desnecessárias, pois não é conveniente.
(Verificar no home-page de Fukui as áreas que estão em alto controle)

[SE PERCEBER ALGUMA MUDANÇA NA SUA CONDIÇÃO FÍSICA]

- Se tiver febre, sintomas de gripe ou contaminação do novo vírus corona, procurar o balcão de consulta da cidade, (aberta provavelmente à partir de 3 de Agosto, telefone 0776-20-0795 das 7:00 às 21:00hs).
- Depois da consulta, se houver necessidade de fazer o exame, prontamente, avisar a Escola.
- Se estiver com sintomas, evitar saída de casa desnecessária, descansar em casa.
Exemplo de sintomas:
 - Febre, vômito, coriza, dor de garganta, dor de cabeça, sintomas de gripe.
 - Sentir corpo pesado (mal estar), falta de ar (dificuldade respiratória)
 - Não sentir cheiro nem gosto (cheiro e paladar).

[SE HOUVER CONTAMINAÇÃO, OU DESCOBRIR QUE TEVE CONTATO]

- Se a criança for contaminada, ou descobrir que teve contato, avisar a Escola e a Secretaria da Educação da cidade.
- Se na família, ou pessoas que convivem juntos descobrir que teve contato, prontamente avisar a Escola.

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DE FUKUI