

すこやか通信 5月号

たいいくたいかい れんしゅう ほんじ 体育大会の練習が始まります

5月に入り、体育大会が近づいてきましたね。外での活動が増えるので、けがや病気には十分に気をつけましょう。日中は暑く感じるような日も出てきました。熱くなり始めのこの時期は、気温がそこまで高くなくても、からだの暑さになれていないため、熱中症に注意が必要な時期です。しっかり水分をとれるように、多めに持ってくるようにしましょう。また、早寝・早起き・朝ごはんを体調を整えることも熱中症の予防になります。

ねっちゅうしょうよぼう じょう 熱中症予防5か条

- ① こまめな水分補給
- ② 早寝・早起き
- ③ 朝ごはんはしっかりと
- ④ 休憩は日陰で
- ⑤ 体調の悪いときは無理しない

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとろう！



ぼうしをかぶり、気温にあった服装で活動しよう！

けんこうしんだん けっか で 健康診断の結果が出たら…



みんなはどっち？

けんこうしんだん お ～健康診断が終わりました～

今年度の健康診断が一通り終わりました。みなさんは結果を確認しましたか？健康診断の結果は、おうちの人と一緒に確認し、異常があった人は早めに医療機関を受診しましょう。

ほけんしつ し か ようじゅしんしゃすう けいじ 保健室に歯科受診者数を掲示しました！

武生東小学校

R6.5.2

歯を治すと、泣いている歯が元気な歯に変わります。どのクラスが一番早くみんないい歯になるのでしょうか？



令和6年度の健康診断が一通り終了しました。ご家庭でも、保健調査や検尿等ご協力いただきありがとうございました。視力検査はB以下の児童にお知らせの紙を配付しています。お子様と黒板の見え方など相談しながら受診してください。歯科検診は全児童にお知らせの紙を配付しました。「受診のすすめ」欄にOのあった方は、お早めに歯科医を受診していただきますようお願いいたします。その他の健診結果につきましては、異常のあった場合のみ、お知らせの紙を配付しましたのでご確認ください。

少し暑い日も増えてきました。体育大会の練習も始まりますので水分を多めに準備していただきますようお願いいたします。あわせて、新年度の疲れも出てくる頃ですので、十分な睡眠がとれるようお声掛けください。

保護者の方へ



受診後は、こちらのお知らせの紙を学校までご提出ください。

保健室簿		令和 年 月 日
年 級 部 活		福知山市立東小学校
<p>※ 日野の健康診断の結果のお知らせ</p> <p>今年度の健康診断の結果は、おうちの人と一緒に確認し、異常があった人は早めに医療機関を受診してください。</p>		
項目	結果	備考
視力検査	左目: 0.5, 右目: 0.5	
聴力検査	両側: 20dB	
歯科検診	O	
内科検診	O	
その他		
<p>受診報告書 (歯科検診)</p> <p>氏名: _____ 学年: _____</p> <p>科: _____</p> <p>結果: _____</p> <p>備考: (治療内容・経過観察)</p> <p>令和 年 月 日 保健室長 署名</p>		