

# すこやか通信 健康診断号

## ていきけんこうしんだん 定期健康診断がはじまります。

### ないかけんしん 内科健診

4月16日(火) 2・4・6年  
23日(火) 1・3・5年、わかば

栄養や皮膚の状態、心臓や肺の音、背骨や胸の骨格、手や足の動きなどを調べます。体操服(半そで、半ズボン)で検査を受けましょう。  
※心臓や肺の音を聴くために、学校医さんが服をめくることがあります。

### しかけんしん 歯科健診

4月24日(水) 全学年

むし歯や歯肉炎など歯や口の病気がないか調べます。  
当日は9時から検査があるので、朝しっかりと歯をみがいてから登校しましょう。痛いことはしないので、大きな口を開けて検査を受けましょう。

### しんでんずけんさ 心電図検査

4月15日(月) 1・4年生

心臓が正しく働いているか調べます。体操服(半そで、半ズボン)で検査を受けます。検査の前には、走り回ったりせず、落ち着いて過ごすようにしましょう。

### にょうけんさ 尿検査

4月11日(木)、12日(金)

腎臓の病気や糖尿病がないか調べます。前日10日の夜はトイレをしてから寝ましょう。朝起きて一回目の尿をとります。学校へ来たら忘れずに提出しましょう。

### はついくそくてい 発育測定

4月11日(木) 全学年

- ① 身長測定  
髪の長い人は身長が測りやすいように、低い位置で髪を結んでみましょう。
- ② 体重測定  
半そで半ズボンではかりましょう。
- ③ 聴力検査  
音が聞こえているか調べます。必ず静かに待ちましょう。
- ④ 視力検査  
めがねを持っている人は必ず持ってきましょう。



### 保護者の皆様へ

今年度も定期健康診断が始まります。各健康診断の後には結果をお知らせします。ご確認いただき、異常があった場合はすみやかに医療機関へ受診していただきますようお願いいたします。なお、学校での検査はスクリーニングのため、医療機関を受診された際に異常がない場合もあります。大切なお子様の健康の維持増進のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

またお子様の健康面等心配なことがございましたら、お気軽に学校までご連絡ください。

