



しらやま

白山小学校だより No.37

令和3年1月18日

◇◇◇◇◇ 「うまくきたえて」 ◇◇◇◇◇

嶺北地方を中心に降った大雪の影響は先週末も続き、国道8号や生活道路の除雪が続けられました。連日の除雪作業で疲れ切った保護者の方も多かったのではないのでしょうか。3年前の豪雪の時は1月中旬頃にまとまった雪があり、その後、2月に入ってから記録的な大雪に見舞われました。その原因になったのがラニーニャ現象で、今冬もその現象が続きこれからも寒気が流れ込みやすいそうです。今回はとりあえず峠を越えたようですが、冬はまだ長く、次もあり得るとみて備えだけはしておきたいものです。

さて、保健室前の掲示板に新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症にかからないための方法が紹介されています。キーワードは「うまくきたえて」で、気をつけたい7つの言葉の頭文字をとった合言葉をわかりやすく掲示しています。

ご家庭でも感染症予防のご協力をよろしくお願いいたします。



- う：う〇〇をする
(飛沫が飛ぶので家でしてくださいね)
- ま：ま〇〇をつける
- く：く〇〇を入れかえる
- き：き〇〇正しい生活をする
- た：た〇〇〇〇をつける
- え：え〇〇〇バランスのよい食事をとる
- て：て〇〇〇をする



1月の生活目標

「物を大切にしましょう」

- ・自分の持ち物には名前がいてありますか。新しく買った文房具にも必ず名前を書いていきましょう。
- ・自分の物だけではなく、学校の物も大切に使いましょう。
- ・屋根雪が落ちてくることもありますから、上にも気をつけましょう。

「感染症対策と

健康に過ごす方法について」

- ・手洗い、マスク、換気には一人一人が気をつけていきましょう。
- ・ノロウイルスもはやり出します。石けんを使って手洗いをしましょう。
- ・部屋が暖かいので、知らないうちに体の水分が減っていきます。体にウイルスを入りにくくするために、1日に約1.2Lの水分をとりましょう。



〈なわとび大会へ向けて(1/13)〉



〈版画の印刷(1/14)〉



〈高学年チャレンジ(1/14)〉