



◇◇◇ 福井県学力調査 (SASA2019) 実施 ◇◇◇



10日(火)と11日(水)の2日間にわたって、5年生が「県学力調査」を受けました。これは通称『SASA(ササ)』と呼ばれ、福井県の小学校5年生と中学校2年生を対象に一斉に実施されています。全国学力・学習状況調査の調査問題の傾向に伴い、今回から基礎力を問うA問題と活用力を問うB問題、総合的なC問題を区別せずに融合的な問題として構成されました。1日目は国語と社会、2日目は算数と理科でした。小学校では、5年生までの学習がどれくらい身についているのかを確認することが目的です。子どもたちは緊張したでしょうが、落ち着いた様子で問題を解いていました。本校ではこの結果を踏まえて、子どもたちの学力向上のための取り組みを続けていきます。

※ SASA : Student Academic Skills Assessment の略

◇◇◇◇◇ 保健集会が開かれました ◇◇◇◇◇

12日(木)、全校児童を対象に多目的ホールで保健委員会の発表がありました。テーマは「冬の病気に勝てる体をつくろう」です。委員の人たちは、かぜやインフルエンザにかからないために気をつけてほしいことを分かりやすく発表してくれました。予防に心がけ、この冬を元気よく乗り越えられるようにしたいものです。



<発表内容>

- ①食パンを使って、手洗いの仕方による違いを実験
(授業後の手と水洗いした手、石けんでていねいに洗った手で食パンを触りました)
 - 石けんは、手についたバイキンを落とす効果があることが分かりました。
 - 体内にウイルスを入れないためには、ていねいな石けんでの手洗いは重要です。
- ②正しい手洗いの紹介
- ③マスクの働きとその付け方・外し方
- ④免疫力をアップさせるための食べ物の紹介
 - ビタミンA・C・E (覚え方: ビタミンエース) の摂取が大切です。
 - ビタミンA: のどや鼻の粘膜を強くして、体内にウイルスが入るのを防ぎます。
(レバー うなぎ かぼちゃ にんじん など)
 - ビタミンC: ウイルスが体の中に入っても抵抗する力を高めます。
(レモン イチゴ ブロッコリー ジャガイモ など)
 - ビタミンE: 体力の低下をおさえて、自分で治す力を高めます。
(アーモンド ピーナッツ 豆類 など)
- ⑤予防のための5つの約束
 - ・石けんを使ったていねいな手洗いをしよう
 - ・せきエチケットを守ろう
 - ・ビタミンA・C・Eを中心にバランスのよい食事をとろう
 - ・十分な睡眠時間をとろう
 - ・寒くても体をよく動かそう

