



# 7月 きゅうしょくだより



越前市坂口校



湿度の<sup>しつど たか</sup>高い、暑い<sup>あつ ひ</sup>日が続<sup>つづ</sup>きます。子ども達の<sup>こ たち</sup>頑<sup>がん</sup>張<sup>ば</sup>りを助<sup>たす</sup>けるためにも充<sup>じゅうぶん</sup>分<sup>ぶん</sup>な睡眠<sup>すいみん</sup>や朝<sup>あさ</sup>ごはんを確<sup>かく</sup>保<sup>ほ</sup>しましょう。



## いろいろな外国の献立を実施します！

越前市は、多文化共生の町としていろいろな取り組みをしています。そこで、7月は世界の料理に関心を持ち、

子どもたちが食や味覚の幅を広げることのできる機会となれたらと思います。



リオデジャネイロ  
【ブラジル】



ブラジル料理といえば、シュラスコとい<sup>にくりょうり</sup>う肉料理やフェジョアードという家庭料理<sup>ゆうめい</sup>が有名です。



ロンドン  
【イギリス】



イギリスといえば、フィッシュ&チップス<sup>ゆうめい</sup>が有名ですが、ローストビーフやシチュー<sup>だいにんき</sup>も大人気です。



北京  
【中国】



中国<sup>ちゆうごく</sup>といえば、各地域<sup>い</sup>ごとの気<sup>かく</sup>候<sup>ちいき</sup>や歴<sup>き</sup>史<sup>こう</sup>、食<sup>れき</sup>習<sup>し</sup>慣<sup>しよくしゆうかん</sup>の違<sup>ちが</sup>いにより独<sup>どく</sup>自<sup>じ</sup>に形<sup>けい</sup>成<sup>せい</sup>され<sup>た</sup>調<sup>ちようり</sup>理<sup>ほう</sup>法<sup>あじつ</sup>や味<sup>あじ</sup>付<sup>つ</sup>けがあります。

## 世界の料理



アテネ  
【ギリシャ】



ギリシャといえば、ムサカ<sup>ゆうめい</sup>が有名ですが、ケフトイスというミートボールやミートローフ<sup>にくりょうり</sup>などの肉料理も有名です。



オーストラリア  
【シドニー】



イギリスの影響<sup>えいきよう</sup>を多く<sup>おお</sup>受け、食<sup>た</sup>べられて<sup>に</sup>いるものがよく似<sup>に</sup>ています、チキンパルメジャーノというチキンカツにトマトソースとチーズ<sup>や あ</sup>をのせて焼<sup>りょうり</sup>き上げる料理が人気です。



アトランタ  
【アメリカ】



アメリカ南部料理のアトランタは、グリッツ<sup>なん</sup>やビスケット<sup>ぶりょうり</sup>、フライドチキンやベーコン<sup>しよくじ</sup>でゆつたりと食<sup>しゆうかん</sup>事<sup>かん</sup>をする習慣があります。



バルセロナ  
【スペイン】



スペイン風のじゃがいも入りのオムレツ<sup>ゆうめい</sup>が有名ですが、トルティージャとい<sup>おまつ</sup>いお祭<sup>だ</sup>りやお祝<sup>い</sup>いごとにはパエリア<sup>だ</sup>が出<sup>だ</sup>されます。



ソウル  
【韓国】



日本<sup>にほん</sup>と同じように、米<sup>おな</sup>が主<sup>こめ</sup>食<sup>しゆしよく</sup>でみそやし<sup>ようゆ</sup>、コチュジャン、唐<sup>とう</sup>辛<sup>がら</sup>子<sup>し</sup>がよく使<sup>つか</sup>われています。



ミュンヘン  
【ドイツ】



ドイツといえば、ハムの燻<sup>くん</sup>製<sup>せい</sup>や黒<sup>くろ</sup>パン<sup>ぱん</sup>が有名ですが、保<sup>ほ</sup>存<sup>ぞん</sup>食<sup>しよく</sup>としてのソー<sup>せー</sup>セージ<sup>じ</sup>やザ<sup>だいにん</sup>ワーク<sup>き</sup>ラフ<sup>らふ</sup>も大人気メニュー<sup>めん</sup>ーです。



## 食育チャレンジ



世界三大料理についての食育チャレンジです。  
どこの国の料理かイメージできるかな？

1

- ペキンダッグ
- マーボードウフ
- ふかひれスープ

2

- オードブル
- メインディッシュ
- デザート

3

- フムス
- ケバブ
- ムサカ



こたえ

- ロイヤル 3
- ソバ 2
- 国中 1