



給食だより



2020年 6月
越前市坂口校

6月を迎え、学校給食もようやくスタートできる運びとなりました。今後は、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底し、心身の健やかな成長のために、安心・安全な給食を実施していきます。

さて、6月は国が定める「食育月間」です。自分自身の食習慣を見直すとともに、地域に伝わる食文化や、食を取り巻く現状等に目を向け、健全な食生活を実践するために何が出来るか、家族で考える機会にしていきたいと思います。



給食時の

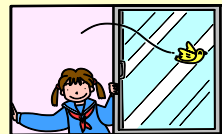
感染症予防対策



* 手洗いの徹底



* 衛生的な配膳



* 十分な換気



* 机を向かい合わせにしないで会食 など

☆☆ 6月の給食では、このような献立が実施されます！ ☆☆

6/19
コウ(幸)の御膳



その① 越前市産トマト・きゅうり・小松菜を味わう日



越前市でとれたお米や野菜などの作物をふんだんに使った給食です。『生産者や調理に携わる人たちの心のこもった給食を食べた子どもたちに、幸せの輪が広がりますように』という願いを込めて【幸(コウ)の御膳】と名付けました。紅式部トマトをたっぷり使った“メキシカンライス”やコウノトリの巣をイメージした“コウノトリサラダ”をお楽しみください！

【献立名】 * メキシカンライス * 牛乳 * コウノトリサラダ * フルーツゼリー



その② 6月の0のつく日に「食べきり運動」にチャレンジ！

～10.20.30日などの日に、「残食0」を目指す取り組みです～

食べきり運動って？

ふくいのおいしい食材を使って、おいしい料理を作り、食べ物に感謝して、おいしく食べよう！という運動だよ。

食べきりうんどう
キャラクター「のっこさん」

食べきりうんどうこんだて①

- * ごはん
- * 牛乳
- * 夏大根と豚肉の醤油煮
- * かぼちやの味噌汁

食べきりうんどうこんだて②

- * ごはん * 牛乳
- * チキンカツ
- * 茹で野菜
- * 福井の恵み汁



自分が食べきれぬ量を見つけましょう

好きなものばかりたくさん食べると、他の料理が食べられなくなります。

自分がおいしく食べきれぬ量を見つけて、野菜もお肉もごはんもバランスよく食べましょう。



できるだけ家族や仲間と一緒に食べましょう

みんなで協力して食事の準備をして、一緒においしく食べましょう。

お家で、どうしても食べきれない料理は、家族で分け合って食べきましょう。



食べ物の大切さを学びましょう

毎日食べているものは、牛やにわとり、野菜など命のあるものです。そして、食べ物を作る人、はこぶ人、料理する人など、たくさんの人のおかげで、やっと私たちが食べることが出来ます。食べ物に感謝して、残さず食べましょう。

