

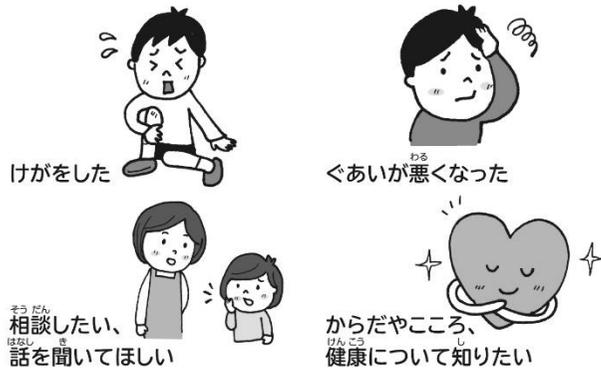
# すくすくだより

第2号  
平成31年4月  
坂口校保健室

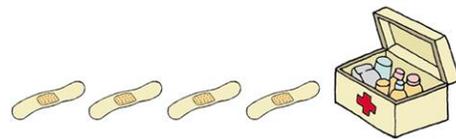
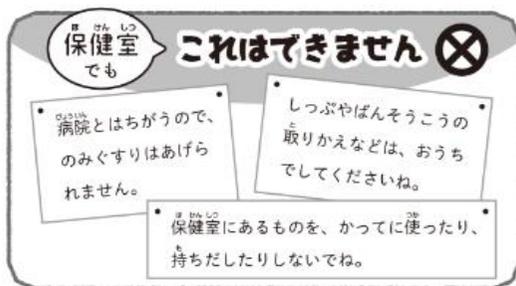
1学期が始まって1週間が経ちました。入学式のときに咲き始めていた坂口の桜も、満開になり、今は少しずつ散り始めていますね。新しい学校、新しい学年での生活はどうか？はじめはとまどうこともあるかもしれませんが、焦らず、少しずつ慣れていきましょうね。

## ほけんしつって、どんなところ？

### ★こんなときは、ほけんしつへ！



### ★おぼえてね！ほけんしつのやくそく



保健室は、けがや病気の時など、みんなが使える場所です。だれでも来ていい保健室だからこそ、約束を守って、みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。協力してくださいね。

### ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れが付いている場合は、水道で洗ってから保健室へ来てください。



## 4月16日(火)は内科検診

肺・心臓・胸骨・背骨・皮膚・栄養状態・手足の動きなどについて調べます。

- ① 保健室に入ったら、ズボンからシャツを出して待ちます。
- ② 自分の番がきたら中に入り「〇年の〇〇です。お願いします」とあいさつする。
- ③ 検査中は、校医さんの言うことをよく聞いて動かしません。
- ④ 検査が終わったら、「ありがとうございました」とあいさつしましょう。

前日はお風呂に入って体を清潔にしましょう。



体の中の小さな音を聞きます。静かに待ちましょう。



## 4月17日(水)は歯科検診

歯や歯肉の様子、歯ならび、かみ合わせ、歯みがきはきちんとできているかなどについて調べます。

すみずみまで時間をかけて、ていねいに歯みがきをしておきましょう。  
※今後の歯みがき指導に活用するために、歯の写真を撮る場合があります。



### 保護者の皆様

#### 学校生活の中でケガをしたら、災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることが出来ます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上が対象です。

#### 日スポ災害給付と子ども医療助成について

越前市では、平成30年4月診療分から中学3年生までの子ども医療費について、医療機関では自己負担額のみで診療が受けられるようになりました。

ただし、各学校等の管理下での負傷または疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付の対象となる医療費については、子ども医療費助成とならないため、医療機関窓口での支払いが必要です。

詳しくは、本日配布しました「子ども医療の助成対象者が学校等管理下での負傷または疾病により医療機関を受診した場合について」をご覧ください。