

すくすくだより

第1号
平成31年4月
坂口校保健室



しんねんと
新年度がスタートしました。ご入学、ご進級お
めでとうございます。
みな 新たな がくねん 新たな 新たな
皆さん、新しい学年、新しいクラス、新しい
出会い、いろいろな新しいことに囲まれて、期待
と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そんな
新鮮な気持ちを忘れずに、この1年元気で
健康な生活を送ってほしいと思います。



4・5月に健康診断を行います。健康
診断は、自分の体や健康について学ぶ
よい機会です。自分の体の状態や
成長を知り、今よりもっと健康になる
にはどうしたらよいか、考えてみま
しょう。

平成31年度 定期健康診断について

項目	対象	日程やお世話になる先生
尿検査	全員	4月9日(火)…容器配布 10日(水)…回収 予備日…11日(木)・23日(火)
身体測定		幼稚園…4月11日(木) 小中学校…4月12日(金)
内科検診		4月16日(火) 相木玲子先生
歯科検診		4月17日(水) 伊井克安先生
心電図検査		小1・4、中1・3
血液検査	中2	5月8日(火) 予防医学協会

10日(水)は尿検査の提出日

おしっこの色や成分について調べると、見つけれられる病気が多くあります。

検査のやりかた

- 朝起きてすぐにトイレに行きます。
 - はじめに少しおしっこを出してから、カップにとり、容器の線まで入れます。
 - 容器のふたをしっかりとめ、袋に入れ、ビニール袋に入れて持ってきましょう。
- ※提出日に出せない人は、出せないことがわかったら(とり忘れなら登校してすぐに)先生に教えてください。



★トイレに容器を置いておくなど、提出日にとり忘れない工夫をしましょう。

11日(木)・12日(金)は身体測定

どれだけ大きくなったか(身長・体重)、ものを見る力(視力)がどれくらいあるか、音を聴く力(聴力)がどれくらいあるかを調べます。(幼稚園では身長・体重のみはかります)

気をつけること

- もちもの…体操服、持っている人はメガネ
- 正しい身長をはかるために、かみの毛は横で結んでおきましょう。



※内科検診、歯科検診については、「すくすくだより第2号」にてお知らせします。

昨年に引き続き、養護教諭を務めさせていただきます、杉谷芙美加です。

みんなが笑顔で元気に通える坂口校を目指して精一杯がんばります。保護者の皆様には保健調査票の記入、日々の健康観察などたくさんのお力をお借りしますが、よろしくお願いいたします。

