

2月 給食 だよ

2024年 2月
越前市大虫小学校

2月になりました。2月は”逃げる”というように、あっという間に逃げて過ぎてしまう月です。
寒い冬は早く過ぎ行き、あたたかい春を待ちこがれる今日この頃ですね。

おには外!福はうち!

さて、「2月3日は節分」、「2月4日は立春」と暦の上では「春」になっていきますが、まだまだ寒く、体調をくずしがちです。「食事のバランス」や、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活リズムを整えて、寒さに負けず元気に毎日を過ごしましょう!

2月3日



食育チャレンジ! ふるさと福井を知る力(2月)

ふくい ぎょうじしょく 福井の行事食

福井には、1年をとおしていろいろな行事があり、それにちなんだ料理や食べ物があります。当てはまる料理を、右の枠の中から選んで書きましょう。

- ひなあられ
- やきさば
- ちらしずし
- うなぎのかばやき
- ごぼうのみそあえ
- とうじなんきん
- ぞうに
- かしわもち
- やきがれい
- ちまき
- せつぶんまめ

2月 3日節分には

17日ごぼう講には

25日天神講には



2月3日(土) 『節分』

オリジナルえほうまきにちょうせん!! 今年、東北東

- ナムル
- サラダ
- たくあん
- にくそぼろ
- てんぷら
- ねりうめ
- やきざかな・さしみ
- ウインナー
- たまごやき
- からあげ

2月17日(土) 『ごぼう講』

えちぜんしくになかちょう おこな 越前市国中町で行われているめずらしいお祭りです。

江戸時代から続いていて、豊作や健康祈願を願って行っています。山盛りのごぼうのおかずを食べます。

焼き豆腐 (やきとうふ) のにも	物相飯 (もっそうめし) 5ごうぶんのごはんを もりつけます
	ごぼうのみそあえ

2月7日は福井県の「ふるさとの日」

2月7日は、福井県が誕生した『ふるさとの日』です。昭和56年に、福井県が誕生して100年目をむかえたことを記念してできました。この日は、ふるさとについての理解と関心を深め、より豊かなものにしようという日です。

福いっぱい

福井県の新鮮な魚や野菜がたっぷりの給食となっています。

自然の恵みに感謝し味わって食べましょう。

しきぶごぜん

みずようかん

やさいのしきぶあえ

さばのあまみそかけ

コシヒカリ

ふるさとあじわうみそしる

福井県は、鯖の産地としても有名どころです。

2018年11月には、当時、福井県立若狭高等学校海洋科学科の生徒たちが研究・開発した『鯖缶』が宇宙食に認証されました。