



越前市大虫小学校

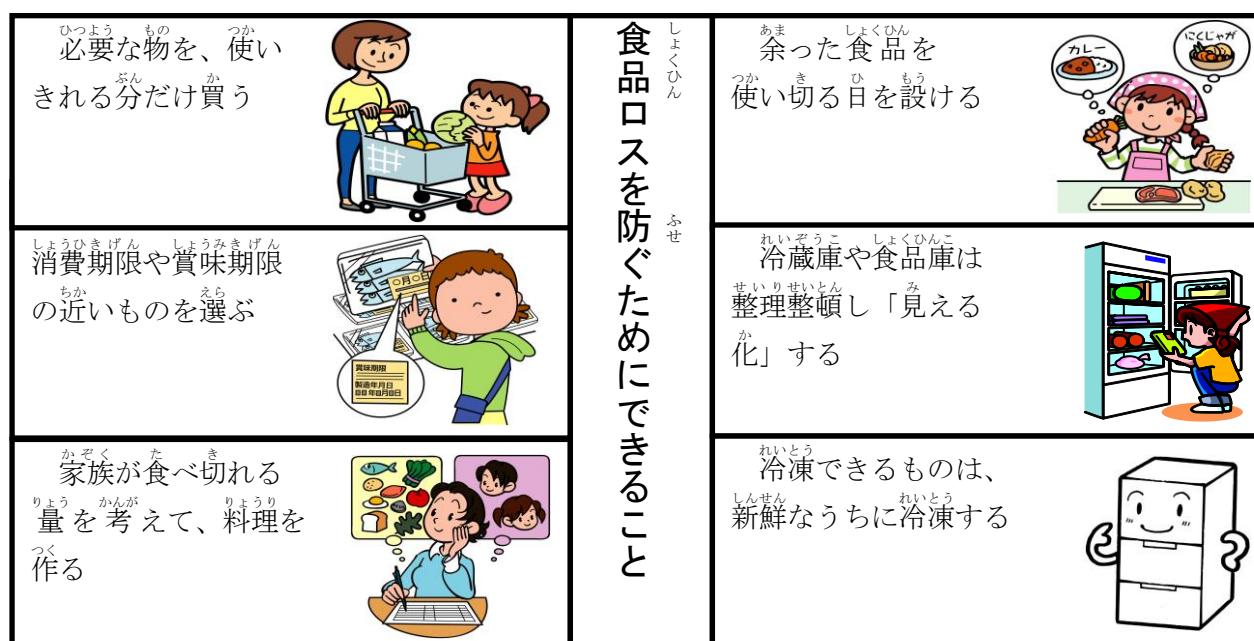
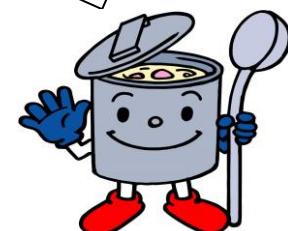
お米をはじめ、さまざまな作物が実りの季節を迎えました。旬の食べ物は、どんな味や香りがするのか、意識して食べてみましょう。小さいころからさまざまな食材に慣れ親しみ、家族で食べる楽しみを積み重ねていくことが、豊かな心とたくましい体作りにつながります。



## むだ 食べものを無駄にしていませんか？

10月は、国が定める『食品ロス削減月間』です。食品ロスとは、まだ食べることができるのにゴミとして捨てられてしまう食品のことです。日本では1年間で600万トンを超える量が発生しています。このうち約半分は家庭からのものであり、私たち一人ひとりが食品を無駄にしないように意識して取り組むことが必要です。

10.20.30日などの、0のつく日に



## 10月の給食では、食べきり運動

に取り組みます。  
おいしく残さず食べて  
『残食ゼロ』をめざしましょう！



## 市制記念ランチ

きくごぜん

あじ

## “菊御膳”を味わいましょう！

地元でとれた野菜は  
新鮮でおいしいね  
24日のラビゴッソースは、みどりしきぶ  
きゅうり・べにしきぶ  
とまと・きくなど  
越前市産の食べ物が使  
われているソースだ  
よ。味わって食べて  
ね！



### ★☆きく(菊)御膳って?☆★

えちぜんしはな  
「キク」は、昔から越前市を彩る花として広く親しまれています。菊は、食用栽培もされており、市制記念の10月に地元の菊を味わってもらおうと【キク(菊)御膳】と名付けました。さらに、菊は、多年生で冬の寒さに耐えて、春にしっかりと芽を出す強い生命力があります。そんな菊のようにみなさんがんばりが春には芽吹くことを願って提供します。