

INFORMATIVO DA SAÚDE

Este informativo é uma edição especial. O conteúdo é sobre a “Escovação dos dentes”.
Vamos verificar mais uma vez a maneira de escovar os dentes.

O QUE PODERIA FAZER PARA PREVENIR A CÁRIE DENTÁRIA?



Escove bem os dentes todos os dias.



Visite o dentista regularmente para check-ups.

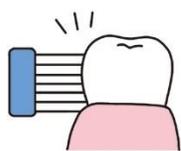


Não coma muitos doces.

正しい歯のみがきかた

COMO ESCOVAR OS DENTES CORRETAMENTE

Encoste as pontas das cerdas corretamente



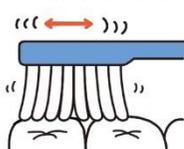
Cuidado para não colocar muita força.



Estão conseguindo escovar os dentes corretamente?
Vamos verificar como escová-los.



Movimentar a escova em pequenos movimentos



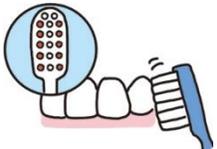
Onde é difícil escovar . . .



Atrás dos dentes da frente.



Dentes dos fundos



Entre os dentes

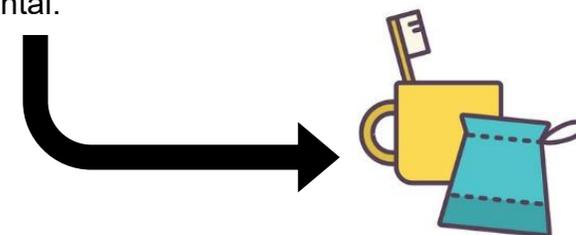
★Aos Srs. Pais e Responsáveis

Devido a epidemia do coronavírus, a escovação após a merenda escolar foi suspensa, mas este ano, realizaremos a partir de 1º de junho (quinta-feira).

Por favor, verificar e preparar os itens abaixo. Contamos com a colaboração de todos.

TRAZER

- Escova dental ○Copo
- Sacolinha para guardar a escova e copo (sacolinha de pano 15cm x 20 cm mais ou menos com barbante para poder pendurar no gancho)
- ※Não vamos usar creme dental.

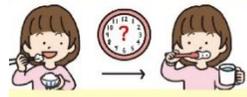


いい歯にしよう! **Q&A** 歯みがきミニ

Q1. Ao escovar os dentes...?
A: Escova com força.
B: Escova de leve.



Q3. Escovar quando...?
A: Ao terminar a refeição.
B: Depois de 2 horas.



Q2. Ao escovar os dentes...?
A: Faz movimentos pequenos.
B: Faz movimentos grandes.



Q4. Escovando os dentes, é possível curar a gengivite...?
A: Sim
B: Não

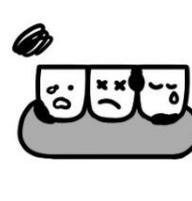


Q5. Troca da escova dental...?
A: 1 vez em 1 mês.
B: 1 vez em 3 meses.

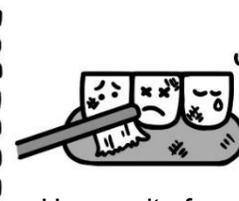


(こたえ: Q1...B、Q2...A、Q3...A、Q4...A、Q5...A)

SE CONTINUAR A USAR ESCOVA DENTAL VELHA...



Dificulta a remoção da sujeira!



Usar muita força pode danificar seus dentes e gengivas.



Poderá aumentar bactérias com a escova de dente.

