

INFORMATIVO DA SAÚDE

Um mês se passou desde o início do novo período escolar. Há muitos novos encontros quando o ambiente muda, mas poderá sentir estresse e preocupações. É necessário um pouco de criatividade para se ajustar. Experimente relaxar a sua mente enquanto procura um método que combine com você.

EXAMES DE MAIO E JUNHO

MAIO

- 24日 Exame de urina (para quem precisa refazer o exame)
- 30日 Exame odontológico (2º, 4º e 6º ano)

JUNHO

- 7日 Exame odontológico (1º, 3º e 5º ano)

★Agora que estamos acostumando, o que precisamos tomar cuidado,

けが

MACHUCADOS



- ◆ Está andando nos corredores da escola?
- ◆ Está indo e voltando da escola tomando cuidado com a segurança?

つかれ

CANSAÇO



- ◆ Está dormindo no horário definido?
- ◆ Está comendo de manhã?

ことば

PALAVRAS



- ◆ Está usando palavras gentis com seus amigos e pessoas ao seu redor?
É maravilhoso as saudações alegres que ouvimos pelos corredores

SEGREDOS DA BOA SAÚDE “RITMO DE VIVÊNCIA ORGANIZADA”, DE MANHÃ É A CHAVE!

健康の秘訣

「正しい生活リズム」ペースをつくるカギは朝!

Acordar cedo e tomar sol

Tomar café da manhã para obter energia

Defecar todas as manhãs

★REALIZAMOS A MEDIÇÃO DE CRESCIMENTO!

Realizamos a medição de crescimento em abril. O resultado, favor verificar no “成長の記録 cartão de registro da saúde” que enviaremos em julho. Para quem teve o resultado “B” ou abaixo no exame de vista, vamos enviar o comunicado. Para quem está fazendo tratamento também.



★ENCONTRE OS ERROS. SÃO 7 ERROS.



Quem quiser saber a resposta, venha vê-la na enfermaria.

