

ほけんだより 5月

R5. 5
大虫小学校

新学期が始まって1か月がたちました。環境が変わると新しい出会いがたくさんありますが、ストレスや不安を感じることもあるかもしれません。自分に合ったちょっとした工夫が必要です。自分に合った方法を探しながら、時には心をリラックスさせてみましょう。

5・6月の健康診断

5月24日 尿検査（2次検査）
5月30日 歯科検査（2・4・6年）
6月 7日 歯科健診（1・3・5年）

★慣れてきた今だから 気をつけたいこと

けが



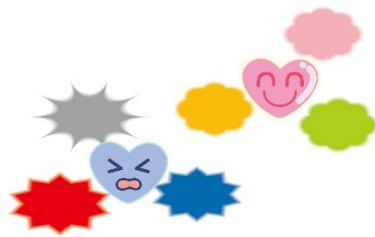
- ◆学校のろう下は歩いていますか？
- ◆安全に気をつけて、登下校をしていますか？

つかれ



- ◆決められた時間までに寝ていますか？
- ◆朝ごはんを忘れずに食べていますか？

ことば



- ◆友達や周りの人に優しい言葉を使えていますか？
- ◆廊下で聞こえる元気なあいさつ素晴らしいです♪

健康の秘訣
「正しい生活リズム」ペースをつくるカギは朝！！

早起きして朝日をあびる

朝食をたべてエネルギー補充

毎朝きもちよく排便する

★発育測定を行いました

4月に発育測定を行いました。結果については、1学期末にお返し予定の「成長の記録」をご確認ください。視力については、B以下の人にお知らせを後日お渡しします。通院されている児童にも配付いたします。



★まちがいさがしコーナー まちがいは7つです



こたえを知りたい人は、保健室にもあるので、見に来てね。

