



R4. 12
大虫小学校

INFORMATIVO DA SAÚDE

LAVAR AS MÃOS COM FREQUÊNCIA

- ★Ao retornar de fora.
- ★Antes das refeições.
- ★Depois do banho.
- ★Depois da limpeza.

Trazer lenços limpos todos os dias!



VENTILAR O AMBIENTE

Há muitos vírus em quartos fechados! Vamos fazer a troca de ar.



AUMENTAR IMUNIDADE

Dormir bem e tirar o cansaço do dia e vamos comer uma dieta bem balanceada.



OBSERVAR SUA SAÚDE PELA MANHÃ

- Medir sua temperatura corporal em casa todas as manhãs sem falta.
- Se estiver com febre e sintomas de resfriado, não force a ir para escola, procure descansar.



SE PEGAR INFLUENZA NÃO PODERÁ IR PARA ESCOLA

登校
できません

Para alunos do Shogakko e acima, a presença na escola é suspensa "até 5 dias após o início dos sintomas e 2 dias após o desaparecimento de febre"

	ZERO DIA	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA	6º DIA	7º DIA
INÍCIO	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	😊+	🏫	
			SEM FEBRE	1º DIA	2º DIA		ESCOLA OK	
INÍCIO	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏫	
			SEM FEBRE	1º DIA	2º DIA		ESCOLA OK	
INÍCIO	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏫
				SEM FEBRE	1º DIA	2º DIA	ESCOLA OK	

★Aos familiares,

Em novembro, realizamos a medição de peso e exame de vista. **A criança irá levar para casa o cartão de registro de crescimento, favor conferir e carimbar na coluna do 2º período do ano escolar de seu filho.** Quem está com a visão mais baixa em comparação com o ano, recomendamos consultar o oftalmologista.

★VAMOS TRATAR A CÁRIE



Graças à colaboração de todos, o número de crianças que trataram seus dentes aumentou. Caso ainda não tenha realizado o tratamento da cárie, vamos ao dentista o quanto antes!



Taxa de tratamento de cárie

*Em 29 de novembro

61.5%

★ENCONTRE OS ERROS. SÃO 7 ERROS.



Quem quiser saber a resposta, venha vê-la na enfermaria.

