

ほけんだより 12月

R4. 12
大虫小学校

こまめに手をあらおう

- ★外から帰ったとき
- ★食事の前
- ★トイレのあと
- ★そうじのあと

ハンカチを毎日持ってこよう!

かんきをしよう

しめきった部屋には、ウイルスがたくさん！
空気の入れかえをしましょう。

めんえき力をつけよう

しっかりねて、1日のつかれを取りましょう。
そして、バランスの良い食事をしっかりととりましょう。

朝の健康観察をしよう

- ・毎朝必ず自宅で体温をはかりましょう。
- ・発熱や風邪症状がある場合は無理に登校せずに休養をとりましょう。

★むし歯をなおそう



みなさんのご協力のおかげで、むし歯を治した児童がふえてきました。
まだ、むし歯を治していない人は、早めに治しましょう!

むし歯の治療率
*11/29現在
61.5%

インフルエンザにかかったら

登校 できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	1日目 (happy face)	2日目 (happy face)	3日目 (happy face)	登校OK (school icon)	
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	1日目 (happy face)	2日目 (happy face)	登校OK (school icon)	
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	1日目 (happy face)	2日目 (happy face)	登校OK (school icon)

★保護者の方へ

11月に体重測定と視力検査を行いました。
成長の記録を持ち帰りますので、2学期の成長の様子を確認していただき、該当学年の2学期の欄に押印をお願いします。
前回より視力が下がった人には、受診をおすすめしています。

★まちがいがしコーナー まちがいは7つです



こたえを知りたい人は、保健室にもあるので、見に来てね。

