

R4. 10  
大虫小学校

### INFORMATIVO DA SAÚDE

Chegamos na estação confortável para passar os dias.

Há uma grande diferença de temperatura entre a manhã e à noite e também é um período fácil de pegar um resfriado, vamos levar uma vivência tomando cuidado com a saúde.

## 10月10日は目の愛護デー

10 DE OUTUBRO - DIA DE PROTEÇÃO OCULAR

<O QUE TODOS PODEM FAZER PARA SEUS OLHOS>



Não deixar a franja entrar nos olhos.

Pode machucar os olhos e ficar com visão fraca.



Não olhe perto por muito tempo.

Olhar muito tempo de perto, pode cansar a vista e ficar com a visão fraca.



Estudar com a postura correta.

Olhar muito tempo de perto com má postura, pode ficar com a visão fraca.



Manter uma vivência balanceada.

Faça uma dieta balanceada, para manter saudável os seus olhos e sua saúde.



### ★VOCÊ CONHECE A FUNÇÃO DOS OLHOS?

Faz com que o suor não entre nos olhos.

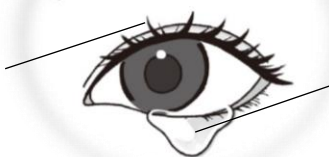
SOBRANCELHAS

PÁLPEBRA

Protege e cobre os olhos.

Impede que o suor e sujeiras entre em seus olhos

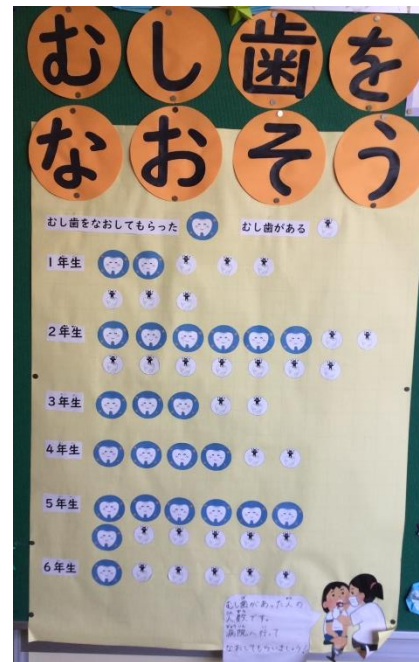
CÍLIOS



LÁGRIMAS

Não deixa os olhos secarem.

## VAMOS TRATAR CÁRIES!



Com base no resultado do exame odontológico realizado no 1º período escolar, postamos o painel com o número de alunos com cáries em frente à sala da enfermaria.

Quem já terminou o tratamento e entregou o "formulário de tratamento", estamos colando um adesivo

Quem tem cáries e ainda não fez o tratamento, vamos procurar fazer o tratamento o quanto antes.

←26 de setembro (data atual)



### ★ENCONTRE OS ERROS. SÃO 7 ERROS.



Quem quiser saber a resposta, venha vê-la na enfermaria.

